

SEGOVIA

Cabañas de Polendos



artesanía
verde

EDITA

Prodestur Segovia

San Agustín, 23 - 40001 Segovia
Tel. 921 466 070 - Fax. 921 460 492
info@prodestursegovia.es
www.segoviaturismo.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

CARPASARA-diseño gráfico
Tel. 677 574 223 - 921 400 534
www.carpasara.com

FOTOS

Ayuntamiento de Cabañas de Polendos
Javier Estrada

DEPÓSITO LEGAL

DL SG 255-2016

IMPRENTA

Ceyde Comunicación Gráfica

Actualización **NOVIEMBRE 2016**

(C) De los textos y fotografías, sus autores.
(C) Plano de la provincia de Segovia, Diputación de Segovia.
Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de la obra, sin autorización expresa de los titulares.

ÍNDICE

- p. 3 Introducción general
- p. 4 Qué ver
- p. 7 De excursión
- p. 8 Vamos de fiestas
- p. 10 Gastronomía
- p. 11 Cabañas de Polendos y El Proyecto Artesanía Verde
- p. 12 Cómo llegar - Dónde me informo
Otros datos que me interesan
- p. 13 Plano de la localidad
- p. 14 Plano de la provincia
- p. 15 Folletos editados por Prodestur Segovia



La Comarca del Pirón y del Polendos se ubica al nordeste de la ciudad de Segovia y agrupa dieciocho localidades pertenecientes a siete municipios: Cabañas de Polendos, con sus anejos, Mata de Quintanar y Caserío de Quintanar; Espirido, con La Higuera y Tizneros; Escobar de Polendos, con Pinillos de Polendos, Peñarrubias de Pirón, Villovela de Pirón y el Parral de Villovela; Torreiglesias, con Losana de Pirón y Otones de Benjumea; Pelayos del Arroyo, con Tenzuela; Adrada de Pirón y Santo Domingo de Pirón. El río Pirón y el arroyo Polendos atraviesan la comarca de sur a norte, formando dos pequeños cañones de tipo cársico de gran interés por la belleza del paisaje

y por su riqueza botánica y faunística, donde abundan los restos de antiguos molinos de cereal. En fuerte contraste con este entorno natural, surgen los campos de cultivo y las manchas de los bosques de encinas, robles y sabinas. Por estos motivos es un lugar idóneo para practicar el senderismo y el cicloturismo.

La mayoría de los núcleos de población de la comarca se asientan junto a los cursos del Pirón o del Polendos y en zonas poco elevadas protegidas de los vientos. Podemos seguir el paso de los siglos desde los restos neolíticos de la cueva de La Vaquera, que se remontan hacia el año 4000 a.C. hasta los asentamientos prerromanos y romanos de Torreiglesias o la necrópolis visigoda de Espirido, pero es a partir de la Reconquista y la repoblación cuando se empiezan a construir unos de sus atractivos más interesantes y de mayor valor artístico: las iglesias y ermitas románicas de los s. XII y XIII que conservan aún sus magníficas portadas. Casi todos estos pequeños pueblos ya se citan en un documento de la Catedral de Segovia fechado en el año 1247 y los diezmos que pagaban al Obispado, generalmente muy modestos, nos hacen pensar en pocos vecinos dedicados a la agricultura y la ganadería. Estas ocupaciones se mantienen hasta nuestros días unidas a otro tipo de actividades entre las que destacan la artesanía o el turismo rural, que enriquecen y diversifican la vida en el medio rural.

Cabañas de Polendos combina la esencia genuina de los pueblos castellanos con un paraje natural de gran belleza.

Arquitectura Popular

Las construcciones son sencillas; dominando las viviendas de una planta, con teja a la segoviana y aprovechamiento de la cubierta como cija o almacén. En muchos casos se conserva el entramado y las vigas de madera y el muro antiguo de adobe o de tapial, sustituido en momentos posteriores por ladrillo, en muchos casos embellecido con esgrafiados.

Se conservan elementos arquitectónicos relacionados con la vida rural como los potros de herrar y un antiguo molino de cereal, que movía sus muelas con la energía del río Pirón o del arroyo Polendos. En la Mata de Quintanar se conserva una fragua centenaria, convertida en la actualidad en taller de forja.

Iglesia de San Lorenzo y despoblado de Agejas

Podemos destacar la iglesia románica de San Lorenzo, construcción del s. XIII, edificada en honor al patrón del municipio; que constituye una muestra destacada del denominado Románico del Pirón. Se trata de iglesias y ermitas dispersas en toda la comarca del Pirón, fechadas entre los s. XII y XIII.



La característica principal de este románico rural segoviano es la sencillez de la construcción, destacando las magníficas portadas donde aparecen representadas las flores de aro y las rosetas inscritas en círculos, junto con capiteles que representan figuras humanas y vegetación muy variada.

Otro de los atractivos del pueblo, lo constituyen los muros arruinados del despoblado de Agejas, que se encuentra en el margen derecho, a las afueras del municipio. Allí quedan en pie los restos de la ermita de Agejas, cuya construcción podría fecharse entre los s. XII y XIII.





NUESTRO ENTORNO

El **sabinar** es uno de los ecosistemas más interesantes, destacando el que se extiende entre Peñarrubias y el Parral de Villovela. En el sabinar se mezclan enebros y sabinas con espesas matas de rosales silvestres, escaramujos y espinos.

El **encinar** de bosque denso que rodea el caserío de Quintanar y que se extiende por la carretera que va de La Higuera a Cabañas de Polendos. Allí alternan las encinas con sabinas, enebros, rosales silvestres, escaramujos, endrinos, madre selvas, jaras, cantuesos y majuelos, y encuentra refugio una fauna singular y abundante: jabalí, jineta, corzo, zorro y milano negro, entre otros.



Los **campos de cultivo** en espacios amplios y de suaves pendientes donde crece la cebada, el centeno, el trigo o el girasol.

La **vegetación de ribera** que se extiende siguiendo el curso del río Pirón y del arroyo Polendos y donde destaca sin duda, la fresneda centenaria que se extiende al margen del Polendos en las inmediaciones del municipio.

De Excursión



Ruta en bicicleta por los arroyos Polendos y San Medel

Las zonas por las que discurren estos dos arroyos son un buen ejemplo del paisaje que se forma con la erosión fluvial en las zonas calizas que bordean la sierra segoviana. Ambos son de corto recorrido y caudal variable, pero de gran belleza paisajística y los dos nacen en la sierra, en las proximidades de Torrecaballeros. El arroyo Polendos desemboca en el río Pirón y el San Medel lo hace en el Eresma. Esta excursión nos permitirá conocer pueblos de gran encanto y parajes naturales de alto valor ecológico y paisajístico, como el bosque mixto de enebros, sabinas, encinas y quejigos en las proximidades de Quintanar o la fresneda centenaria de Cabañas de Polendos.

Acceso: En vehículo privado, desde Segovia, por la carretera N-110, tomando el desvío a Espirido.

Cañones de los ríos Viejo y Pirón

Recorrido de gran interés, ya que en este pequeño espacio se encuentra representada gran parte de la flora y fauna segoviana. Zona de especial importancia para el estudio de nuestra historia, ya que aquí existen también restos de asentamientos humanos desde tiempos prehistóricos, como las cuevas de La Vaquera o de La Mora, castros prerromanos y una Villa Romana en Torreiglesias.

Accesos: En vehículo privado, desde Segovia, por la carretera N-110, en Torrecaballeros. También se puede acceder desde Losana de Pirón.



- FIESTAS PATRONALES -

CABAÑAS DE POLENDOS

San Gregorio, el 9 de mayo.

San Lorenzo, el 10 de agosto.

San Roque, el 16 de agosto.

MATA DE QUINTANAR

Santa Águeda, el 5 de febrero.

San Antonio de Pádua, el 13 de junio.

San Roque, el 16 de agosto.

- OTROS EVENTOS -

CABAÑAS DE POLENDOS

Días Europeos de la Artesanía el primer fin de semana de abril, con demostraciones y actividades abiertas al público en todos los talleres de artesanía.

Mercadillo de Primavera el último fin de semana de mayo; rastrillo con utensilios tradicionales y cosas viejas.

Garbanzada Tradicional a cargo del restaurante El Rincón del Tuerto Pirón el último domingo de septiembre, con música tradicional y degustación del famoso garbanzo de Cabañas.

Mercadillo de intercambio de semillas a mediados de septiembre; mercadillo dedicado a los agricultores, con venta de productos hortelanos, cervezas y quesos artesanales y concursos de calabazas y calabacines.

Fiesta de San Caravo el día anterior a la festividad de Todos los Santos. Se trata de una celebración que guarda relación con la artesanía, con degustación de migas y visitas nocturnas a los talleres.

Conciertos de música en vivo todos los sábados noche a cargo del corral multiusos La Oveja Negra de octubre a mayo.

Carrera pedestre “Entre Viñedos” el primer fin de semana de noviembre.



Fama merecida tienen los huevos fritos con chorizo y el cocido, con garbanzos de la tierra, blancos, pequeños y de excelente calidad, que se cuecen lentamente con carne de gallina, choto, tocino, chorizo, jamón...

El pollo de corral en pepitoria, las codornices escabechadas o a la brasa, el bacalao, las carnes a la parrilla, la ternera ecológica. Platos que varían en cada estación acompañados de postres caseros, como las natillas, la tarta de queso o los florones, que satisfacen los paladares más exigentes.



El proyecto plasma una línea de desarrollo rural sostenible basada en: la artesanía, en el turismo rural de calidad, en los restaurantes de cuidada gastronomía, en definitiva de aquellas actividades que respetuosas con el medio ambiente propicien un aumento de la actividad económica y de la población.

El centro artesano "Las Caravas", en Cabañas de Polendos, es un

ejemplo de recuperación de arquitectura popular: los viejos establos se han convertido en talleres artesanales, que conservan oficios tradicionales junto con otros innovadores. Diseño de autor; producción y comercialización, siempre con un alto nivel de calidad y a unos precios inmejorables.

La fragua de la Mata de Quintanar, rehabilitada, ha recuperado también su función, siendo ahora un taller de forja. En Pinillos de Polendos existe un taller de talla en cristal, que produce gran variedad de objetos sorprendentes por su buen gusto.

La existencia de estos talleres propicia también una Ruta de la Artesanía Verde, que recorre los tres núcleos de población: Mata de Quintanar, Cabañas de Polendos y Pinillos de Polendos.

VISITAS GUIADAS

"EL ARTESANO EN SU TALLER"

Qué ofrecemos

Visitas guiadas gratuitas por todos los talleres con una duración aproximada de una hora y media donde tendremos la posibilidad de conocer el trabajo de los artesanos a través de sus explicaciones y de demostraciones en vivo.

Cuándo

Sábados y domingos primeros de mes a las doce de la mañana.

Dónde

En la Oficina de Información Turística.

Plaza de las Caravas, s/n.

Más información

Turismo de Cabañas de Polendos

Tel. 686 403 584 turismodecabanas@gmail.com



Cómo llegar

Desde Madrid,
por la A-6 dirección Segovia.
(118 km)

Desde Segovia,
por la N-601 dirección
Valladolid o por la N-110
dirección Soria.
(22 km)

Establecimientos

Turísticos

Para más información consultar en:
www.segoviaturismo.es

Otros datos que me interesan

Distancia a Segovia capital: 16 km.

Superficie: 26,41 Km².

Altitud: 939 m.

Población: 148 habitantes.

Barrio: Mata de Quintanar.



i Dónde me informo

Ayuntamiento de Cabañas de Polendos

C/ Marqués de Quintanar, 7
40392 Cabañas de Polendos
Tel. 921 497 130
www.cabanasdepolendos.es
cabanasdepolendos@ayuntamientos.es

Oficina de Información Turística

Plaza de las Caravas, s/n
Tel. 686 403 584
turismodecabanas@gmail.com

Prodestur Segovia

San Agustín, 23
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
Fax. 921 460 492
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

Segovia Sur

Ctra. Segovia, 5
40191 Espirido
Tel. 921 449 059
Fax. 921 449 075
www.segoviasur.com
segoviasur@segoviasur.com



NUESTRAS PUBLICACIONES

COLECCIÓN DE PRODUCTOS

- Deporte y Aventura
 - > Turismo Activo
 - > Turismo de Senderismo
 - > Fichas de Senderismo
 - > Camino de Santiago desde Madrid
 - > Camino de San Frutos
 - > Cicloturismo
 - Pedaleando por Segovia
 - Rutas por Carretera
 - Rutas BTT
 - Fichas BTT
 - Plano Pedaleando por Segovia

- Turismo Arqueológico
- Turismo de Eventos
- Turismo Familiar
- Turismo Industrial
 - > Plano de Artesanos de la Provincia
 - > Turismo Enológico
 - > Turismo Gastronómico
 - > Turismo Patrimonio Industrial

- Turismo Monumental
- Turismo Religioso
- Turismo de Congresos y Reuniones
- Observación de la Naturaleza
 - > El Pequeño Gigante de la Sierra
 - > El Bosque Domesticado
 - > Testigos de Otro Tiempo
 - > El Señor de las Aguas

OTROS PLANOS Y FOLLETOS

- Encierros Campestres
- Ruta de Isabel La Católica
- Ruta de San Medel
- Segovia, Patrimonio de la Humanidad
- Segovia, un Lugar de Película
- Mapa de la Provincia
- Horizonte de Emociones
- Horarios de Monumentos
- Turismo Segovia

LOCALIDADES

Aguilafuente

Ayllón

Cabañas de Polendos

Cantalejo

Carbonero el Mayor

Coca

Cuéllar

El Espinar

Fuentidueña

La Granja de San Ildefonso

Maderuelo

Martín Muñoz de las Posadas

Navafria

Pedraza

Prádena

Riaza

Sacramenia

Sepúlveda

Torrecaballeros

Turégano

Villacastin

VIDEOS

- Turismo de Segovia. De todo para todos
- Segovia. Tierra de Culturas

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

CAPITAL

Prodestur Segovia

San Agustín, 23 40001 Segovia
Tel. 921 466 070 / Fax. 921 460 492
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es



PROVINCIA

Ayllón

Palacio de Velloso, 1 40520 Ayllón
Tel. 921 553 916
www.ayllon.es
turismo@ayllon.es

Cuéllar

Plaza del Castillo 40200 Cuéllar
Tel. 921 142 203 / 140 014 / Fax. 921 142 076
www.cuellar.es
turismo@aytoeuellar.es

El Espinar

Plaza de la Constitución, 1 40400 El Espinar
Tel. 921 181 342 / Fax. 921 182 316
www.elespinar.es
turismo@aytoelespinar.com

La Granja de San Ildefonso

Paseo de los Dolores, 1 (Edificio del Ayto.)
40100 La Granja de San Ildefonso
Tel. y Fax. 921 473 953
www.turismorealsitiosdesanildefonso.com
info@turismorealsitiosdesanildefonso.com

Pedraza

C/ Real, 3 40172 Pedraza
Tel. 921 508 666 / Fax. 921 509 944
www.pedraza.info
turismo@pedraza.info

Riaza

Avda. de Madrid, 2 40500 Riaza
Tel. 921 550 430 / Fax. 921 551 032
www.riaza.es
oficinaturismo@riaza.es

Sepúlveda

Plaza del Trigo, 6
40300 Sepúlveda
Tel. 921 540 425
www.turismosepulveda.es
turismo@sepulveda.es

Villacastin

Plaza Mayor, 1 40150 Villacastin (junto Ayto.)
Tel. 921 198 547
www.villacastin.es
turismovillacastin@gmail.com



GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

AIDESCOM
Tel. 921 594 220
www.aidescom.org

CODINSE
Tel. 921 556 218
www.codinse.com

HONORSE
Tierra de Pinares
Tel. 921 143 422
www.tierradepinares.es

SEGOVIA SUR
Tel. 921 449 059
www.segoviasur.com



Diputación
de Segovia

www.dipsegovia.es
921 113 300



PROdestur
Segovia

www.segoviaturismo.es
921 466 070



PROdestur
Segovia



CASTILLA Y LEÓN

es vida

www.turismocastillayleon.com
902 203 030



Ayuntamiento de
CABAÑAS DE POLENDOS

www.cabanasdepolendos.es

921 497 130

