

SEGOVIA

# Sacramenia



## EDITA

### Prodestur Segovia

San Agustín, 23 - 40001 Segovia  
Tel. 921 466 070 - Fax. 921 460 492  
info@prodestursegovia.es  
www.segoviaturismo.es

## DISEÑO

CARPASARA-diseño gráfico  
Tel. 677 574 223 - 921 400 534  
www.carpasara.com

## FOTOS

Prodestur Segovia  
Ayuntamiento de Sacramenia  
Eva Martín Luengo  
Jaime Giraldo Pastrana  
Ayuntamiento de Fuentidueña  
Ayuntamiento de Sepúlveda

## DEPÓSITO LEGAL

DL SG 269-2016

## IMPRENTA

Ceyde Comunicación Gráfica

## Actualización **NOVIEMBRE 2016**

(C) De los textos y fotografías, sus autores.  
(C) Plano de la provincia de Segovia, Diputación de Segovia.  
Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de la obra, sin autorización expresa de los titulares.

## ÍNDICE

- p. 3 Introducción general
- p. 5 Qué ver
- p. 8 De excursión
- p. 10 Vamos de fiestas
- p. 11 Gastronomía
- p. 12 Cómo llegar - Dónde me informo  
Otros datos que me interesan
- p. 13 Plano de la localidad
- p. 14 Plano de la provincia
- p. 15 Folletos editados por Prodestur Segovia



Los primeros datos históricos de los que disponemos referentes a Sacramenia, pertenecen al s. X, durante el mandato en estas tierras del Conde Asur Fernández (primer conde de Monzón). En el año 943 Asur Fernández nombra a este territorio con el nombre de "Sacra-moenia" (sagradas murallas), para más adelante adoptar el nombre actual de Sacramenia.

En 1085, con Alfonso VI, es cuando se establecen las Comunidades de Villa y Tierra para la mejor organización y defensa de los territorios conquistados. Así se crea la Comunidad de Villa y Tierra de Fuentidueña. Éstas constan de un centro amurallado, centro de poder y decisión, que es la Villa, y de un territorio alrededor que es la Tierra, sobre el cual ejerce su dominio la Villa. En este caso, el centro de poder donde se encontraba el castillo era Fuentidueña y Sacramenia formaba parte de la Tierra. Hoy en día se sigue manteniendo el mismo nombre de "Comunidad de Villa y Tierra de Fuentidueña", que alberga a 21 municipios, y es Sacramenia el pueblo más grande de la comunidad.

En Sacramenia hay que suponer que habría un gran feudo, de ahí que se construyera en la cima de la montaña una ermita de gran valor arquitectónico, y abajo en la falda de la montaña sería donde vivían los plebeyos. Sacramenia, posteriormente, durante la invasión de los franceses a comienzos del s. XIX, sufre varios incendios en su ermita, que después sufrirá numerosos expolios.

Este encantador pueblo segoviano situado al norte de la comarca, ha ganado buena fama en parte por su gastronomía, pero sobre todo por su encanto tan personal. Sus calles ofrecen bellos rincones pintorescos y alguna de sus iglesias, parece estar envuelta por un halo de misterio mágico, que surge de su impresionante

presencia rescatada del medievo. Hay veces que parece que el tiempo se ha detenido y el viaje por algunos lugares, abre una puerta invisible a tiempos remotos.

Actualmente, habitan algo más de cuatrocientos vecinos en las viviendas de este caserío, que preserva rincones de una delicada belleza. Un paseo por alguna calle estrecha donde luce alguna ventana colorida de geranios, una puerta de madera que parece invitar a entrar y escuchar alguna vieja leyenda, tal vez un banco de piedra donde descansar un rato. Dando un paseo por sus parajes naturales se puede encontrar en el municipio algún bosque de quejigos, uno de los mejor conservados en la actualidad. Que si antes los quejigares eran frecuentes y prosperaban cerca de muchos núcleos de población, ahora ya quedan pocos en tierras segovianas.



## Qué Ver

### **Ermita de San Miguel**

Ermita románica declara Bien de Interés Cultural de gran valor arquitectónico, que pervive en lo alto de un promontorio coronando el pueblo. Tiene un ábside erguido, con la nave ya hundida. En la cabecera se han encontrado restos arqueológicos y un cementerio rupestre. Dispone de diversos capiteles de iconografía variada, que va desde motivos vegetales hasta figuras de animales.



### **Iglesia de San Martín de Tours**

Iglesia de estilo románico, reducida a una nave principal en el s. XVIII. En su interior destaca una pila bautismal del s. XIII, el púlpito barroco, y el retablo del mismo estilo, donde se observa en la parte central la imagen del santo que da nombre al templo. Otras imágenes de interés son Santa Ana, San Isidro, San Antonio, La Inmaculada.



### **Iglesia de Santa Marina**

Iglesia románica con muros de mampostería y sillería, que consta de una nave principal y otra lateral. La cabecera presenta un ábside semicircular con una ventana abocinada del s. XII. En su interior destacan las pinturas medievales de los s. XV-XVI del retablo.



Presenta varios altares donde se exponen algunas imágenes, como la de la santa que da nombre al templo. Destaca la imagen de Jesús Nazareno, que descansa en una vitrina de la nave lateral. La pila bautismal es del s. XIII. Alberga una cruz procesional de plata, que data del s. XVIII. Fiel a la tradición segoviana, presenta una entrada con pórtico en una de sus fachadas, precedido por una escalinata de piedra.

### **Iglesia del Monasterio de San Bernardo**

El Monasterio de Santa María la Real se levantó en el s. XII, y perteneció a la orden Cisterciense. Lo que queda de la monumental y legendaria edificación, se sitúa a dos kilómetros de Sacramenia, en el Coto de San Bernardo, en una propiedad privada. Hoy en día, estos restos históricos sólo se pueden visitar con horarios restringidos, (el miércoles de 10:00 a 13:00 horas). Hace ya tiempo que parte de su legado, bienes culturales e incluso algunas estancias completas, fue vendido y trasladado a Estados Unidos, al igual que sucedió con otros templos antiguos o partes mutiladas de los mismos, como es el caso de la iglesia de San Martín de Fuentidueña.

La iglesia era y es el elemento más importante del



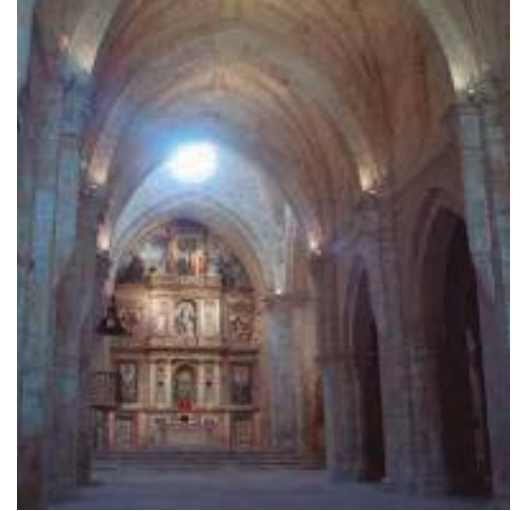
complejo monacal que aquí hubo. Es una iglesia de grandes dimensiones, que consta de 3 naves, una principal y dos laterales, ambas cubiertas por bóvedas de crucería la central y ojivales las laterales. La cabecera de la iglesia se dispone de 5 ábsides semicirculares, uno principal y dos a ambos laterales. En el interior del ábside principal hay un retablo de gran valor artístico, destacando su variada policromía. Por la disposición tan característica de estos ábsides, poco frecuente en los monasterios Cistercienses europeos, le convierte en único; tan solo se ha localizado una en Francia de características similares en su cabecera. Por sus dimensiones está considerada la 3ª iglesia más grande de la provincia, tras la Catedral y la iglesia de Villacastín.

### **Ermita de Santa Ana**

Se localiza en la entrada del pueblo, junto al cementerio. Hasta hace pocos años, era el lugar donde se mantenía durante todo el año la imagen de Santa Ana, patrona de Sacramenia.

### **Cruz de la Trinidad**

Su presencia hace referencia a la existencia anterior; allí mismo, de una ermita, que llevaba el mismo nombre. Se carece de datos históricos referentes a la misma.



## RUTAS DE SENDERISMO POR LAS HOCES DEL RÍO DURATÓN (SEPÚLVEDA)

### Ruta 1

Un largo río de 24 km, que también puede realizarse en bicicleta. Es un recorrido interesante para hacer en el otoño, cuando el cañón alcanza una mayor variedad cromática. Encontraremos en el recorrido las fuentes de "la Hontanilla", "fuente Redonda" y "del Chorrillo".

### Ruta 2

"Senda de la Molinilla": Discurre por zonas de reserva del Parque Natural de las Hoces del río Duratón, donde se puede acceder a las cuevas "del Cura", "de la Parra", y "del Santero".

### Ruta 3

Se observa en el recorrido la ermita de San Julián, la ventana del diablo, la cueva de "las Brujas", hasta llegar a la "cueva de 7 Altares".

### Ruta de los Pueblos Románicos

Es un circuito donde se pueden visitar diferentes ermitas e iglesias de estilo románico. Esta ruta comienza en Segovia, continuando con Torrecaballeros, Sotosalbos, Pedraza, Maderuelo, Sepúlveda, Sacramenia y Fuentidueña.



### Ruta de los Castillos

Este circuito permite descubrir la existencia de diferentes fortalezas en los pueblos de Pedraza, Condado de Castilnovo, Turégano, Peñafiel, Cuéllar y Coca. Una vez visitado Turégano, de camino hacia Peñafiel, ya en la provincia de Valladolid, el último pueblo de Segovia a visitar será Sacramenia, previa parada en Fuentidueña para visitar las ruinas de su antiguo castillo.

### Turismo Arqueológico

A tan solo 6 km de Sacramenia se encuentra Fuentidueña, donde se puede visitar una Necrópolis Medieval alrededor de la iglesia de San Martín, hoy en ruinas. Junto a este yacimiento arqueológico se pueden observar las ruinas de entrada a la antigua muralla de Fuentidueña.

[www.fuentidueña.es](http://www.fuentidueña.es)

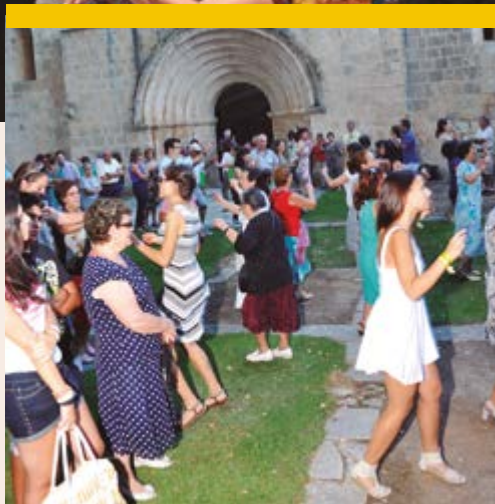




Santa Ana es la patrona de Sacramenia y su fiesta se celebra el 26 de julio.

En Sacramenia, Santa Ana es muy venerada por sus vecinos y se le danzan jotas segovianas este día por las calles del municipio.

También se celebra Santa Águeda, San Bernardo, San Martín de Tours y Santa Marina.



El plato estrella de la gastronomía de Sacramenia es el Lechazo Asado, acompañado de una ensalada de la huerta. Aquí se comercializa el lechazo con el IGP (Indicación Geográfica Protegida). Se caracteriza por haber sido alimentado exclusivamente con leche de su madre, la cual se alimenta de los pastos de la zona. Tiene la característica de no superar los 20 o 30 días de vida, ni los 5,5 o 6,5 kg en canal. Estas tres características son las que diferencian al lechazo del cordero.

El lechazo se asa en hornos de estructura de adobe y se utiliza leña de encina para el fuego. Éste se trocea en 4 cuartos que se colocan sobre los platos de barro, a los que se añaden unos ingredientes muy sencillos, agua, sal y un poco de manteca de cerdo (opcional). El proceso de horneado es lento y requiere un control minucioso que suele durar aproximadamente dos horas y media.

Una vez en la mesa, como entrantes al lechazo asado, se suele tomar morcilla y chorizo caseros, y queso, también elaborado en la localidad.

El lechazo de Sacramenia se acompaña de pan de pueblo y de vino tinto propio de las bodegas de Sacramenia y Valtiendas.

Como broche final de la comida, se consumen exquisitos postres caseros.



Otra variedad para consumir el lechazo es en forma de chuletilas asadas a la parrilla, utilizando para el fuego los sarmientos de las viñas (en esta zona se conocen como mostelas). Es muy típico consumirlas para las meriendas, en las bodegas particulares de la localidad.

## Cómo llegar

### Desde Madrid,

por la A-1 hasta Carabías, después desvío SG- 241 hasta Sacramenia. (165 km)

### Desde Segovia,

por CL-601 Valladolid, CL-603 hasta Valseca desvío a la derecha pasar por Turégano Cabezuela... desvío a la SG-V-2425 hasta Sacramenia. (87 km)

### Desde Valladolid

por A-11, N-122 hasta Peñafiel y desvío VA-241, SG-241 hasta Sacramenia. (75 km)

### En autobús, LINECAR

Tel. 921 427 705  
Tel. 983 230 033  
www.linecar.es  
infosegovia@linecar.es  
infovalladolid@linecar.es

## Establecimientos

### Turísticos

Para más información consultar en:  
[www.segoviaturismo.es](http://www.segoviaturismo.es)

### Otros datos que me interesan

*Distancia a Segovia capital:* 87 km.

*Superficie:* 44,48 Km<sup>2</sup>.

*Altitud:* 834 m.

*Población:* 429 habitantes.



## Dónde me informo

### Ayuntamiento de Sacramenia

C/ Concejo, 15  
40237 Sacramenia  
Tel. 921 527 340  
www.sacramenia.es  
info@sacramenia.es

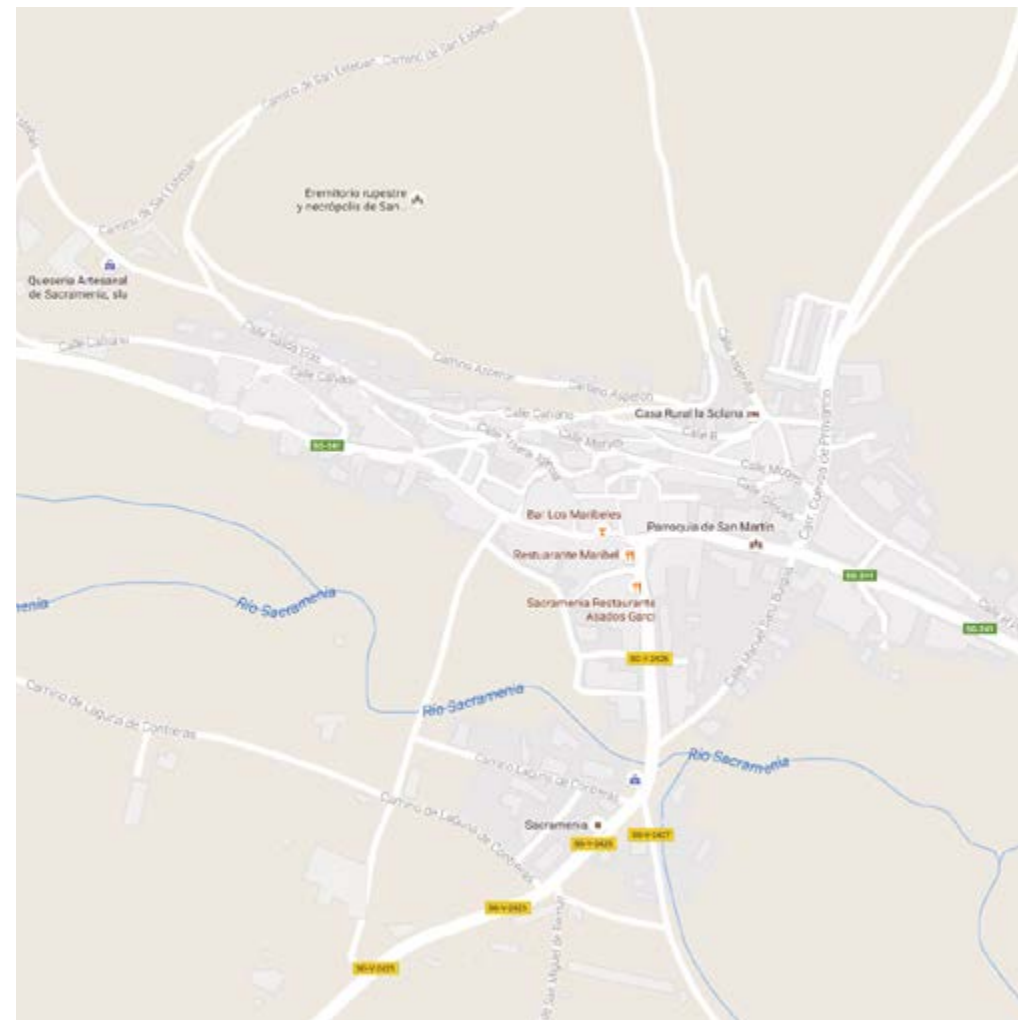
### Prodestur Segovia

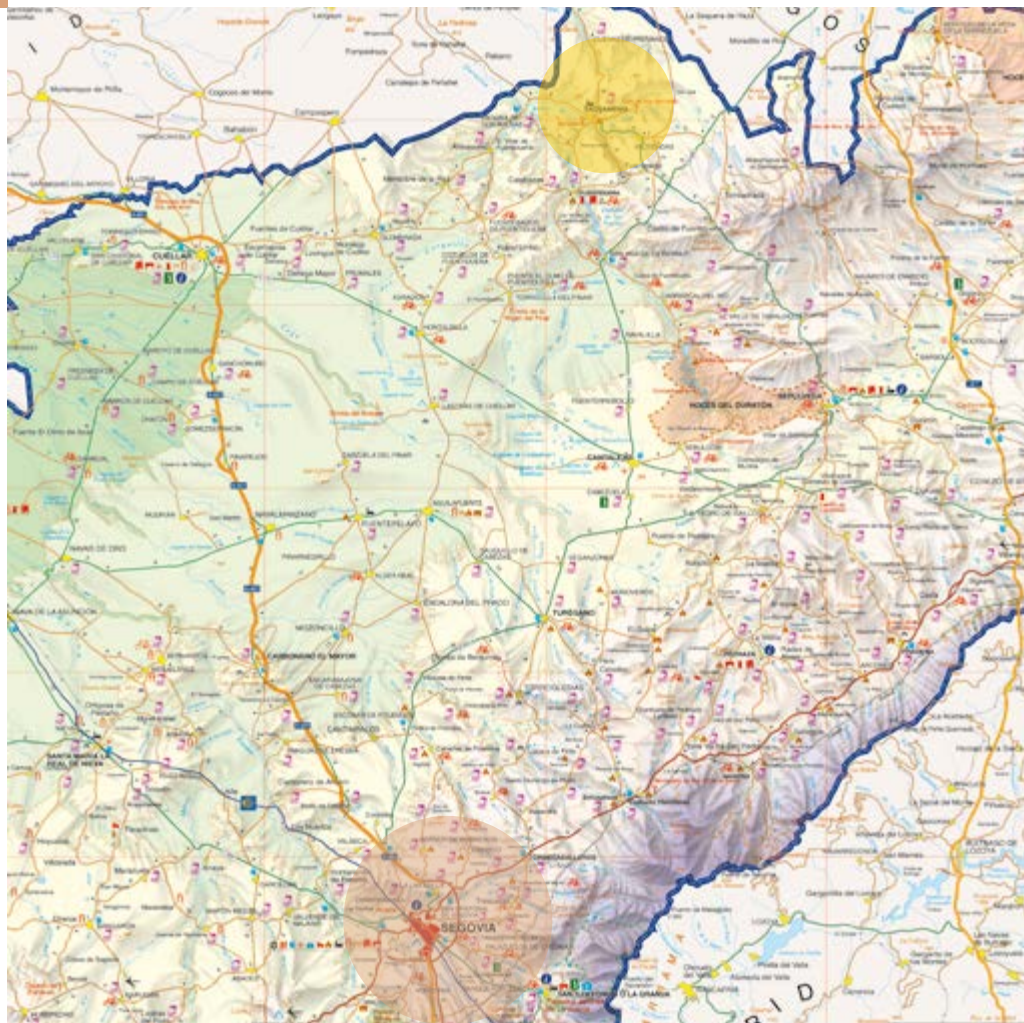
San Agustín, 23  
40001 Segovia  
Tel. 921 466 070  
Fax. 921 460 492  
www.segoviaturismo.es  
info@prodestursegovia.es

### HONORSE

#### Tierra de Pinares

C/ Trinidad, 22  
Apto. Correos 151  
40200 Cuéllar  
Tel. 921 143 422  
www.tierradepinares.es  
info@tierradepinares.es





## NUESTRAS PUBLICACIONES

### COLECCIÓN DE PRODUCTOS

- Deporte y Aventura
  - > Turismo Activo
  - > Turismo de Senderismo
  - > Camino de Santiago desde Madrid
  - > Camino de San Frutos
  - > Cicloturismo
    - Pedaleando por Segovia
      - Rutas por Carretera
      - Rutas BTT
    - Plano Pedaleando por Segovia

- Turismo Arqueológico
- Turismo de Eventos 
- Turismo Familiar
- Turismo Industrial
  - > Plano de Artesanos de la Provincia
  - > Turismo Enológico
  - > Turismo Gastronómico
  - > Turismo Patrimonio Industrial
- Turismo Monumental
- Turismo Religioso
- Turismo de Congresos y Reuniones
- Observación de la Naturaleza
  - > El Pequeño Gigante de la Sierra 
  - > El Bosque Domesticado 
  - > Testigos de Otro Tiempo 
  - > El Señor de las Aguas 

### OTROS PLANOS Y FOLLETOS

- Encierros Campestres
- Ruta de Isabel La Católica
- Ruta de San Medel
- Segovia, Patrimonio de la Humanidad 
- Segovia, un Lugar de Película
- Mapa de la Provincia
- Horizonte de Emociones
- Horarios de Monumentos
- Turismo Segovia 

### LOCALIDADES

- Aguilafuente
- Ayllón 
- Cabañas de Polendos
- Cantalejo
- Carbonero el Mayor
- Coca 
- Cuéllar 
- El Espinar 
- Fuentidueña 
- Maderuelo 
- Martín Muñoz de las Posadas 
- Navafria 
- Pedraza 
- Prádena 
- Real Sitio de San Ildefonso 
- Riaza 
- Sacramenia
- Sepúlveda 
- Torrecajaleros
- Turégano 
- Villacastín 

### VIDEOS

- Turismo de Segovia. De todo para todos
- Segovia. Tierra de Culturas

## OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

### CAPITAL

**Prodestur Segovia**  
San Agustín, 23 40001 Segovia  
Tel. 921 466 070 / Fax. 921 460 492  
www.segoviaturismo.es  
info@prodestursegovia.es

 **Oficina de Turismo**  
Plaza Mayor, 10 40001 Segovia  
Tel. 921 460 334 / Fax. 921 460 330  
www.turismocastillayleon.com  
oficinadeturismodesegovia@jcyll.es

 **Centro de Recepción de Visitantes**  
Azoguejo, 1 40001 Segovia  
Tel. 921 466 720 / 21 / 22  
Fax. 921 466 724  
www.turismodesegovia.com  
info@turismodesegovia.com

### Otros Puntos de Información Turística

**Punto de Información Turística de la Muralla**  
Plaza del Socorro, 2 y 3 40001 Segovia  
Tel. 921 461 297  
www.redjuderias.org

**Estación de Autobuses**  
Po. Ezequiel González, s/n 40002 Segovia  
Tel. 921 436 569  
informacion.estacion@turismodesegovia.com

**Estación del AVE**  
Estación Segovia-Guiomar  
Ctra. de Jarrillos, s/n 40195 Hontoria (Segovia)  
Tel. 921 447 262  
informacion.ave@turismodesegovia.com

**Asociación de Guías Oficiales de Turismo de Segovia**  
Tel. 691 117 197  
www.guiasdeturismodesegovia.es  
guiasdeturismodesegovia@yahoo.es

**Central de Reservas de Turismo Rural de Castilla y León**  
Tel. 979 178 137  
www.castillayleonesvida.com

**Asociación de Taxis Rurales de Segovia**  
Tel. 645 836 373  
Para cualquier traslado a la provincia  
www.segotaxirural.com

### PROVINCIA

**Ayllón**  
Palacio de Vellosillo, 1 40520 Ayllón  
Tel. 921 553 916  
www.ayllon.es  
turismo@ayllon.es

**Cuéllar**  
Plaza del Castillo 40200 Cuéllar  
Tel. 921 142 203 / 140 014 / Fax. 921 142 076  
www.cuellar.es  
turismo@aytocuellar.es

**El Espinar**  
Plaza de la Constitución, 1 40400 El Espinar  
Tel. 921 181 342 / Fax. 921 182 316  
www.elespinar.es  
turismo@aytoelespinar.com

**Maderuelo**  
C/ De Arriba, 5-6 40554 Maderuelo  
Tel. 921 556 089 / Fax. 921 556 122  
www.maderuelo.com  
aytomader@gmail.com

**Pedraza**  
C/ Real, 3 40172 Pedraza  
Tel. 921 508 666 / Fax. 921 509 944  
www.pedraza.info  
turismo@pedraza.info

**Real Sitio de San Ildefonso**  
Paseo de los Dolores, 1 (Edificio del Ayto.)  
40100 La Granja de San Ildefonso  
Tel. y Fax. 921 473 953  
www.turismorealsitiodesanildefonso.com  
info@turismorealsitiodesanildefonso.com

**Riaza**  
Avda. de Madrid, 2 40500 Riaza  
Tel. 921 550 430 / Fax. 921 551 032  
www.riaza.es  
oficinaturismo@riaza.es

**Sepúlveda**  
Plaza del Trigo, 6  
40300 Sepúlveda  
Tel. 921 540 425  
www.turismosepulveda.es  
turismo@sepulveda.es

**Villacastín**  
Plaza Mayor, 1 40150 Villacastín (junto Ayto.)  
Tel. 921 198 547  
www.villacastin.es  
turismovillacastin@gmail.com



## GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

**AIDESCOM**  
Tel. 921 594 220  
www.aidescom.org

**CODINSE**  
Tel. 921 556 218  
www.codinse.com

**HONORSE**  
Tierra de Pinares  
Tel. 921 143 422  
www.tierradepinares.es

**SEGOVIA SUR**  
Tel. 921 449 059  
www.segoviasur.com





Diputación  
de Segovia

[www.dipsegovia.es](http://www.dipsegovia.es)  
921 113 300



PROdestur  
Segovia

[www.segoviaturismo.es](http://www.segoviaturismo.es)  
921 466 070



PROdestur  
Segovia



CASTILLA Y LEÓN

es vida

[www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)  
902 203 030



Ayuntamiento de  
Sacramenia

[www.sacramenia.es](http://www.sacramenia.es)  
921 527 340

