

SEGOVIA

Sacramenia



EDITA

Prodestur Segovia

San Agustín, 23 - 40001 Segovia
Tel. 921 466 070 - Fax. 921 151 524
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

DISEÑO

CARPASARA-diseño gráfico
Tel. 677 574 223 - 921 400 534
www.carpasara.com

FOTOS

Prodestur Segovia
Ayuntamiento de Sacramenia
Eva Martín Luengo
Jaime Giraldo Pastrana
Ayuntamiento de Fuentidueña
Ayuntamiento de Sepúlveda

DEPÓSITO LEGAL

DL SG 269-2016

IMPRESA

Mccgraphics, S.Coop.

Actualización JULIO 2017

(C) De los textos y fotografías, sus autores.
(C) Plano de la provincia de Segovia, Diputación de Segovia.
Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de la obra, sin autorización expresa de los titulares.

ÍNDICE

- p. 3 Introducción general
- p. 5 Qué ver
- p. 8 De excursión
- p. 10 Vamos de fiestas
- p. 11 Gastronomía
- p. 12 Cómo llegar - Dónde me informo
Otros datos que me interesan
- p. 13 Plano de la localidad
- p. 14 Plano de la provincia
- p. 15 Folletos editados por Prodestur Segovia



Los primeros datos históricos de los que disponemos referentes a Sacramenia, pertenecen al s. X, durante el mandato en estas tierras del Conde Asur Fernández (primer conde de Monzón). En el año 943 Asur Fernández nombra a este territorio con el nombre de "Sacra-moenia" (sagradas murallas), para más adelante adoptar el nombre actual de Sacramenia.

En 1085, con Alfonso VI, es cuando se establecen las Comunidades de Villa y Tierra para la mejor organización y defensa de los territorios conquistados. Así se crea la Comunidad de Villa y Tierra de Fuentidueña. Éstas constan de un centro amurallado, centro de poder y decisión, que es la Villa, y de un territorio alrededor que es la Tierra, sobre el cual ejerce su dominio la Villa. En este caso, el centro de poder donde se encontraba el castillo era Fuentidueña y Sacramenia formaba parte de la Tierra. Hoy en día se sigue manteniendo el mismo nombre de "Comunidad de Villa y Tierra de Fuentidueña", que alberga a 21 municipios, y es Sacramenia el pueblo más grande de la comunidad.

En Sacramenia hay que suponer que habría un gran feudo, de ahí que se construyera en la cima de la montaña una ermita de gran valor arquitectónico, y abajo en la falda de la montaña sería donde vivían los plebeyos. Sacramenia, posteriormente, durante la invasión de los franceses a comienzos del s. XIX, sufre varios incendios en su ermita, que después sufrirá numerosos expolios.

Este encantador pueblo segoviano situado al norte de la comarca, ha ganado buena fama en parte por su gastronomía, pero sobre todo por su encanto tan personal. Sus calles ofrecen bellos rincones pintorescos y alguna de sus iglesias, parece estar envuelta por un halo de misterio mágico, que surge de su impresionante

presencia rescatada del medievo. Hay veces que parece que el tiempo se ha detenido y el viaje por algunos lugares, abre una puerta invisible a tiempos remotos.

Actualmente, habitan algo más de cuatrocientos vecinos en las viviendas de este caserío, que preserva rincones de una delicada belleza. Un paseo por alguna calle estrecha donde luce alguna ventana colorida de geranios, una puerta de madera que parece invitar a entrar y escuchar alguna vieja leyenda, tal vez un banco de piedra donde descansar un rato. Dando un paseo por sus parajes naturales se puede encontrar en el municipio algún bosque de quejigos, uno de los mejor conservados en la actualidad. Que si antes los quejigares eran frecuentes y prosperaban cerca de muchos núcleos de población, ahora ya quedan pocos en tierras segovianas.



Qué Ver

Ermita de San Miguel

Ermita románica declara Bien de Interés Cultural de gran valor arquitectónico, que pervive en lo alto de un promontorio coronando el pueblo. Tiene un ábside erguido, con la nave ya hundida. En la cabecera se han encontrado restos arqueológicos y un cementerio rupestre. Dispone de diversos capiteles de iconografía variada, que va desde motivos vegetales hasta figuras de animales.



Iglesia de San Martín de Tours

Iglesia de estilo románico, reducida a una nave principal en el s. XVIII. En su interior destaca una pila bautismal del s. XIII, el púlpito barroco, y el retablo del mismo estilo, donde se observa en la parte central la imagen del santo que da nombre al templo. Otras imágenes de interés son Santa Ana, San Isidro, San Antonio, La Inmaculada.



Iglesia de Santa Marina

Iglesia románica con muros de mampostería y sillería, que consta de una nave principal y otra lateral. La cabecera presenta un ábside semicircular con una ventana abocinada del s. XII. En su interior destacan las pinturas medievales de los s. XV-XVI del retablo.

Presenta varios altares donde se exponen algunas imágenes, como la de la santa que da nombre al templo. Destaca la imagen de Jesús Nazareno, que descansa en una vitrina de la nave lateral. La pila bautismal es del s. XIII. Alberga una cruz procesional de plata, que data del s. XVIII. Fiel a la tradición segoviana, presenta una entrada con pórtico en una de sus fachadas, precedido por una escalinata de piedra.

Iglesia del Monasterio de San Bernardo

El Monasterio de Santa María la Real se levantó en el s. XII, y perteneció a la orden Cisterciense. Lo que queda de la monumental y legendaria edificación, se sitúa a dos kilómetros de Sacramenia, en el Coto de San Bernardo, en una propiedad privada. Hoy en día, estos restos históricos sólo se pueden visitar con horarios restringidos, (el miércoles de 10:00 a 13:00 horas). Hace ya tiempo que parte de su legado, bienes culturales e incluso algunas estancias completas, fue vendido y trasladado a Estados Unidos, al igual que sucedió con otros templos antiguos o partes mutiladas de los mismos, como es el caso de la iglesia de San Martín de Fuentidueña.

La iglesia era y es el elemento más importante del



complejo monacal que aquí hubo. Es una iglesia de grandes dimensiones, que consta de 3 naves, una principal y dos laterales, ambas cubiertas por bóvedas de crucería la central y ojivales las laterales. La cabecera de la iglesia se dispone de 5 ábsides semicirculares, uno principal y dos a ambos laterales. En el interior del ábside principal hay un retablo de gran valor artístico, destacando su variada policromía. Por la disposición tan característica de estos ábsides, poco frecuente en los monasterios Cistercienses europeos, le convierte en único; tan solo se ha localizado una en Francia de características similares en su cabecera. Por sus dimensiones está considerada la 3ª iglesia más grande de la provincia, tras la Catedral y la iglesia de Villacastín.

Ermita de Santa Ana

Se localiza en la entrada del pueblo, junto al cementerio. Hasta hace pocos años, era el lugar donde se mantenía durante todo el año la imagen de Santa Ana, patrona de Sacramenia.

Cruz de la Trinidad

Su presencia hace referencia a la existencia anterior; allí mismo, de una ermita, que llevaba el mismo nombre. Se carece de datos históricos referentes a la misma.



RUTAS DE SENDERISMO POR LAS HOCES DEL RÍO DURATÓN (SEPÚLVEDA)

Ruta 1

Un largo río de 24 km, que también puede realizarse en bicicleta. Es un recorrido interesante para hacer en el otoño, cuando el cañón alcanza una mayor variedad cromática. Encontraremos en el recorrido las fuentes de "la Hontanilla", "fuente Redonda" y "del Chorrillo".

Ruta 2

"Senda de la Molinilla": Discurre por zonas de reserva del Parque Natural de las Hoces del río Duratón, donde se puede acceder a las cuevas "del Cura", "de la Parra", y "del Santero".

Ruta 3

Se observa en el recorrido la ermita de San Julián, la ventana del diablo, la cueva de "las Brujas", hasta llegar a la "cueva de 7 Altares".

Ruta de los Pueblos Románicos

Es un circuito donde se pueden visitar diferentes ermitas e iglesias de estilo románico. Esta ruta comienza en Segovia, continuando con Torrecaballeros, Sotosalbos, Pedraza, Maderuelo, Sepúlveda, Sacramenia y Fuentidueña.



Ruta de los Castillos

Este circuito permite descubrir la existencia de diferentes fortalezas en los pueblos de Pedraza, Condado de Castilnovo, Turégano, Peñafiel, Cuéllar y Coca. Una vez visitado Turégano, de camino hacia Peñafiel, ya en la provincia de Valladolid, el último pueblo de Segovia a visitar será Sacramenia, previa parada en Fuentidueña para visitar las ruinas de su antiguo castillo.

Turismo Arqueológico

A tan solo 6 km de Sacramenia se encuentra Fuentidueña, donde se puede visitar una Necrópolis Medieval alrededor de la iglesia de San Martín, hoy en ruinas. Junto a este yacimiento arqueológico se pueden observar las ruinas de entrada a la antigua muralla de Fuentidueña.

www.fuentidueña.es

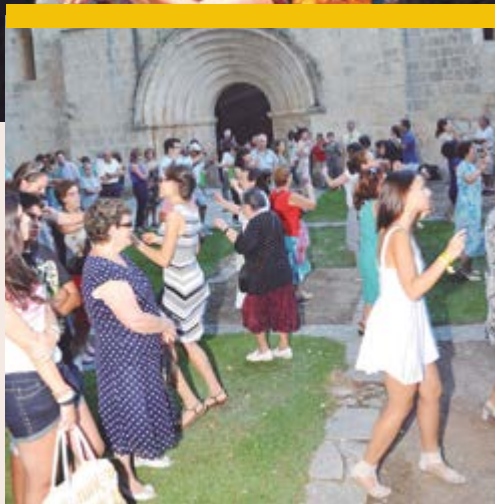




Santa Ana es la patrona de Sacramenia y su fiesta se celebra el 26 de julio.

En Sacramenia, Santa Ana es muy venerada por sus vecinos y se le danzan jotas segovianas este día por las calles del municipio.

También se celebra Santa Águeda, San Bernardo, San Martín de Tours y Santa Marina.



El plato estrella de la gastronomía de Sacramenia es el Lechazo Asado, acompañado de una ensalada de la huerta. Aquí se comercializa el lechazo con el IGP (Indicación Geográfica Protegida). Se caracteriza por haber sido alimentado exclusivamente con leche de su madre, la cual se alimenta de los pastos de la zona. Tiene la característica de no superar los 20 o 30 días de vida, ni los 5,5 o 6,5 kg en canal. Estas tres características son las que diferencian al lechazo del cordero.

El lechazo se asa en hornos de estructura de adobe y se utiliza leña de encina para el fuego. Éste se trocea en 4 cuartos que se colocan sobre los platos de barro, a los que se añaden unos ingredientes muy sencillos, agua, sal y un poco de manteca de cerdo (opcional). El proceso de horneado es lento y requiere un control minucioso que suele durar aproximadamente dos horas y media.

Una vez en la mesa, como entrantes al lechazo asado, se suele tomar morcilla y chorizo caseros, y queso, también elaborado en la localidad.

El lechazo de Sacramenia se acompaña de pan de pueblo y de vino tinto propio de las bodegas de Sacramenia y Valtiendas.

Como broche final de la comida, se consumen exquisitos postres caseros.



Otra variedad para consumir el lechazo es en forma de chuletilas asadas a la parrilla, utilizando para el fuego los sarmientos de las viñas (en esta zona se conocen como mostelas). Es muy típico consumirlas para las meriendas, en las bodegas particulares de la localidad.

Cómo llegar

Desde Madrid,

por la A-1 hasta Carabías, después desvío SG- 241 hasta Sacramenia. (165 km)

Desde Segovia,

por CL-601 Valladolid, CL-603 hasta Valseca desvío a la derecha pasar por Turégano Cabezuela... desvío a la SG-V-2425 hasta Sacramenia. (87 km)

Desde Valladolid

por A-11, N-122 hasta Peñafiel y desvío VA-241, SG-241 hasta Sacramenia. (75 km)

En autobús, LINECAR

Tel. 921 427 705
Tel. 983 230 033
www.linecar.es
infosegovia@linecar.es
infovalladolid@linecar.es

Establecimientos

Turísticos

Para más información consultar en:
www.segoviaturismo.es

Otros datos que me interesan

Distancia a Segovia capital: 87 km.

Superficie: 44,48 km².

Altitud: 834 m.

Población: 429 habitantes.



Dónde me informo

Ayuntamiento de Sacramenia

C/ Concejo, 15
40237 Sacramenia
Tel. 921 527 340
www.sacramenia.es
info@sacramenia.es

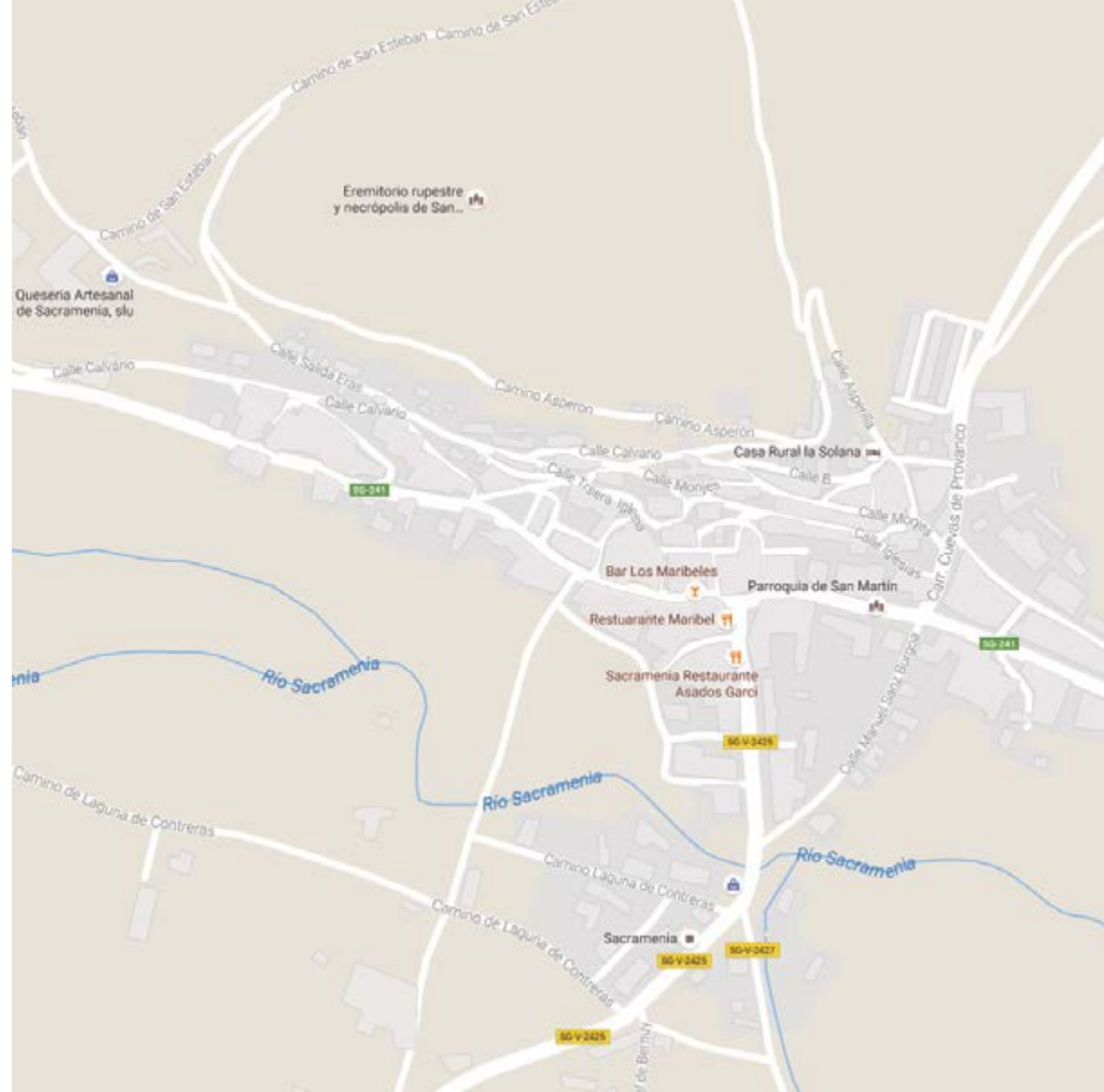
Prodestur Segovia

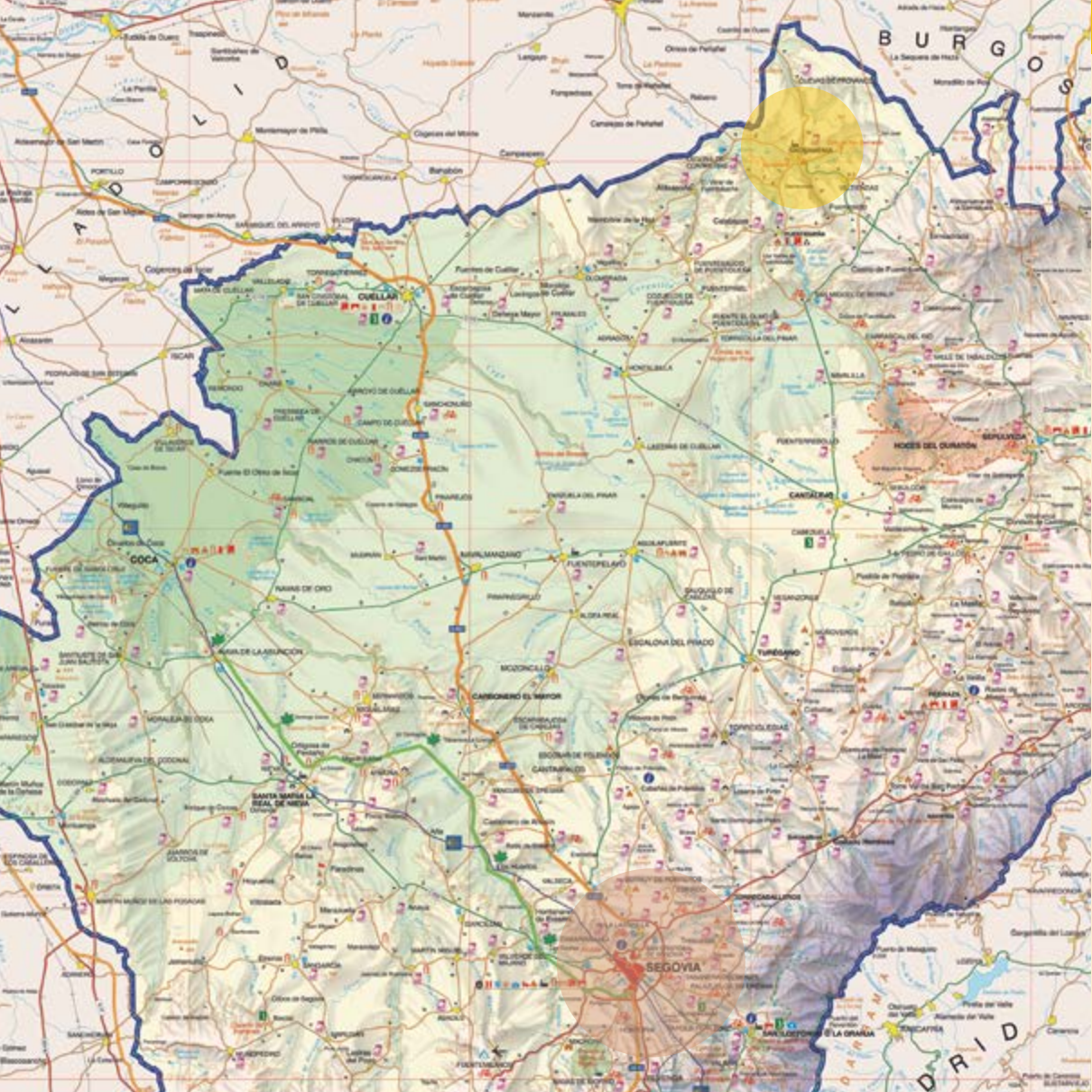
San Agustín, 23
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
Fax. 921 151 524
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

HONORSE

Tierra de Pinares

C/ Trinidad, 22
Apto. Correos 151
40200 Cuéllar
Tel. 921 143 422
www.tierradepinares.es
info@tierradepinares.es





NUESTRAS PUBLICACIONES

COLECCIÓN DE PRODUCTOS

- Deporte y Aventura
 - > Turismo Activo
 - > Turismo de Senderismo
 - > Fichas de Senderismo
 - > Camino de Santiago desde Madrid
 - > Camino de San Frutos
 - > Cicloturismo
 - Pedaleando por Segovia
 - Rutas por Carretera
 - Rutas BTT
 - Fichas BTT
 - Plano Pedaleando por Segovia

- Turismo Arqueológico
- Turismo de Eventos
- Turismo Familiar
- Turismo Industrial
 - > Plano de Artesanos de la Provincia
 - > Turismo Enológico
 - > Turismo Gastronómico
 - > Turismo Patrimonio Industrial
- Turismo Monumental
- Turismo Religioso
- Turismo de Congresos y Reuniones
- Observación de la Naturaleza
 - > El Pequeño Gigante de la Sierra
 - > El Bosque Domesticado
 - > Testigos de Otro Tiempo
 - > El Señor de las Aguas

OTROS PLANOS Y FOLLETOS

- Encierros Campestres
- Horizonte de Emociones
- Horarios de Monumentos
- Mapa de la Provincia
- Ruta de Isabel La Católica
- Ruta de San Medel
- Segovia, Patrimonio de la Humanidad
- Segovia, un Lugar de Película
- Turismo Segovia

LOCALIDADES

- Aguilafuente
- Ayllón
- Cabañas de Polendos
- Cantalejo
- Carbonero el Mayor
- Coca
- Cuéllar
- El Espinar
- Fuentidueña
- La Granja de San Ildefonso
- Maderuelo
- Martín Muñoz de las Posadas
- Navafria
- Pedraza
- Prádena
- Riaza
- Sacramenia
- Sepúlveda
- Torrecaballeros
- Turégano
- Villacastín

VIDEOS

- Turismo de Segovia. De todo para todos
- Segovia. Tierra de Culturas

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

CAPITAL

Prodestur Segovia
 San Agustín, 23 40001 Segovia
 Tel. 921 466 070 / Fax. 921 151 524
 www.segoviaturismo.es
 info@prodestursegovia.es

Oficina de Turismo
 Plaza Mayor, 10 40001 Segovia
 Tel. 921 460 334 / Fax. 921 460 330
 www.turismocastillayleon.com
 oficinadeturismodesegovia@jcyll.es

Centro de Recepción de Visitantes
 Azoguego, 1 40001 Segovia
 Tel. 921 466 720 / 21 / 22
 Fax. 921 466 724
 www.turismodesegovia.com
 info@turismodesegovia.com

Otros Puntos de Información Turística
Punto de Información Turística de la Muralla
 Plaza del Socorro, 2 y 3 40001 Segovia
 Tel. 921 461 297
 www.redjuderias.org

Estación de Autobuses
 Po. Ezequiel González, s/n 40002 Segovia
 Tel. 921 436 569
 informacion.estacion@turismodesegovia.com

Estación del AVE
 Estación Segovia-Guiomar
 Ctra. de Juarillos, s/n 40195 Hontoria (Segovia)
 Tel. 921 447 262
 informacion.ave@turismodesegovia.com

Asociación de Guías Oficiales de Turismo de Segovia
 Tel. 691 117 197
 www.guiasdeturismodesegovia.es
 guiasdeturismodesegovia@yahoo.es

Central de Reservas de Turismo Rural de Castilla y León
 Tel. 979 178 137
 www.castillayleonesvida.com

Asociación de Taxis Rurales de Segovia
 Tel. 645 836 373
 Para cualquier traslado a la provincia
 www.segotaxirural.com

GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

AIDESCOM
 Tel. 921 594 220
 www.aidescm.org

CODINSE
 Tel. 921 556 218
 www.codinse.com

HONORSE
 Tierra de Pinares
 Tel. 921 143 422
 www.tierradepinares.es

SEGOVIA SUR
 Tel. 921 449 059
 www.segoviasur.com



PROVINCIA

Ayllón
 Palacio de Velloso, 1 40520 Ayllón
 Tel. 921 553 916
 www.ayllon.es
 turismo@ayllon.es

Cabañas de Polendos
 Plaza de las Caravas, s/n
 40392 Cabañas de Polendos
 Tel. 686 403 584
 turismodecabanas@gmail.com

Coca
 Frente al castillo
 40480 Coca
 Tel. 921 586 011
 www.ayuntamientodecoca.com
 ayuntamiento@coca.es

Cuéllar
 Plaza del Castillo 40200 Cuéllar
 Tel. 921 142 203 / 140 014 / Fax. 921 142 076
 www.cuellar.es
 turismo@aytoCuellar.es

El Espinar
 Plaza de la Constitución, 1 40400 El Espinar
 Tel. 921 181 342 / Fax. 921 182 316
 www.elespinar.es
 turismo@aytoelespinar.com

La Granja de San Ildefonso
 Paseo de los Dolores, 1 (Edificio del Ayto.)
 40100 La Granja de San Ildefonso
 Tel. y Fax. 921 473 953
 www.turismorealstiodesanildefonso.com
 info@turismorealstiodesanildefonso.com

Pedraza
 C/ Real, 3 40172 Pedraza
 Tel. 921 508 666 / Fax. 921 509 944
 www.pedraza.info
 turismo@pedraza.info

Prádena
 C/ Virgen del Rosario, s/n
 40195 Prádena
 Tel. 674 146 726
 www.pradena.es/turismo
 turispradena@hotmail.com

Riaza
 Avda. de Madrid, 2 40500 Riaza
 Tel. 921 550 430 / Fax. 921 551 032
 www.riaza.es
 oficinaturismo@riaza.es

Sepúlveda
 Plaza del Trigo, 6
 40300 Sepúlveda
 Tel. 921 540 425
 www.turismosepulveda.es
 turismo@sepulveda.es

Villacastín
 Plaza Mayor, 1 40150 Villacastín (junto Ayto.)
 Tel. 921 198 547
 www.villacastin.es
 turismovillacastin@gmail.com



Diputación
de Segovia

www.dipsegovia.es
921 113 300



PROdestur
Segovia

www.segoviaturismo.es
921 466 070



CASTILLA Y LEÓN

www.turismocastillayleon.com
902 203 030

es vida



Ayuntamiento de
Sacramenia
www.sacramenia.es
921 527 340

