

POR EL CONCEJO DE LA CUESTA

Senda 12



Un pequeño sendero nos adentra en los paisajes del piedemonte del Guadarrama, esos pequeños pueblos serranos rodeados de prados y fresnedas regados por caceras que en primavera explotan en colores y se llenan de cigüeñas en busca de alimento. Abandonamos este paisaje en busca de la garganta que forma el río Viejo cubierta de un monte de carrasca y, retomamos el camino con otro legado de nuestros antepasados, el conjunto de pozas de cocer el lino mejor conservado de la provincia, hoy refugio de anfibios. Nuestra última parada, La Cuesta, un altozano desde donde surcar con la vista todo nuestro recorrido.



MIDE

Por el concejo de La Cuesta

horario	3'5 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	180 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	180 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12'6 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Pendiente media: 2'5%
-3%

Estación de visita recomendada:
primavera y otoño.





El itinerario comienza en el pueblo de Aldeasaz, del que salimos dando un paseo por sus calles llenas de muestras de arquitectura tradicional, como el toril y la fuente de bóveda que nos despiden de él. Unos metros después tomamos un camino a la derecha **1** que nos llevará a través de prados cercados de piedra, caceras y fresnos a las cercanías de Berrocal.

En el primer cruce giramos a la izquierda **2**, pasando junto a una nave ganadera para posteriormente tomar el de la derecha **3** y llegar a Berrocal por la calle de la Fuente. Nos dirigimos a la carretera que cruza el pueblo y seguimos de frente unos metros para desviarnos por un camino a la izquierda junto a otra nave **4**. Más adelante, giramos a la izquierda **5** en el siguiente cruce de caminos. Seguimos recto para atravesar el río Viejo por un puente de lajas de piedra. El camino se interna poco a poco en el dominio del encinar y donde los fresnos ocupan las partes más húmedas. Debemos obviar todos los cruces, siguiendo recto en los que nos vayamos encontrando. Atravesaremos la zona conocida como Las Navas, solar de un antiguo poblado del que no quedan restos y que se surtía de la cacera del río Viejo. Paralelo a nuestro camino va el caz que llevaba el agua a Losana. Tras atravesar una cerca de piedra llamada “Los prados de Losana”, giramos a la derecha **6** para continuar recto obviando los dos caminos que nos salen a la derecha y el que sale a la izquierda antes de empezar a bajar **7**. Descendemos para cruzar el río por unas piedras **8** y ascender por un encinar que nos llevará a Carrascal **9**. Seguimos hacia la derecha callejeando para cruzar la carretera que va a Turégano y tomar el llamado camino de Caballar, que a un kilómetro del pueblo pasa junto a las antiguas pozas de cocer el lino de Carrascal, hoy lugar de reproducción de varias especies de anfibios. Cruzamos un paso canadiense y tomamos el camino de la derecha **10** que nos dejará en la carretera SG-V-2362 que va de La Cuesta a Caballar. Seguimos hacia la derecha **11** por la carretera durante unos 500 metros y llegaremos a La Cuesta.

Merece la pena la visita a la iglesia románica de San Cristóbal y otear el paisaje del piedemonte desde allí. Un viejo camino que bordea el pueblo por su parte izquierda nos llevará de nuevo a Aldeasaz **12**.

CARACTERÍSTICAS	DATO CURIOSO	ATRATIVIVOS
Sendero balizado. El paso por el río Viejo puede ser imposible en invierno.	En el despoblado de Las Navas queda como único testimonio la caldera divisoria de la cacera del río Viejo, con los dientes de reparto que separaban el agua de abastecimiento para esta población.	Iglesia románica de San Cristóbal de La Cuesta. Pozas de cocer el lino de Carrascal de La Cuesta, lugar de reproducción de varias especies de anfibios. Arquitectura tradicional.