

# Rutas Guiadas y Excursiones Didácticas



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



*Un año más os invitamos a participar en el descubrimiento de la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*A lo largo del año se podrán realizar actividades en dos modalidades:*

***Sábados: Rutas Guiadas**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.*

***Domingos: Excursiones Didácticas**, de carácter temático y dirigidas por especialistas en diversas materias.*

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional.

Para poder participar en ellas es necesario **reservar plaza** utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

#### RESERVAS

Ir a reservas Parques Nacionales

#### INSTRUCCIONES

Ver instrucciones

### Medidas básicas para la prevención de contagios

Para poder garantizar la seguridad de los participantes y adaptar las actividades a la nueva situación derivada de la pandemia, la organización garantizará las medidas necesarias de seguridad aplicando la normativa sanitaria establecida en cada momento. Además, **el número de participantes podrá variar según las medidas que en cada periodo establezcan las autoridades sanitarias.**

Por su parte, **los participantes** deberán venir provistos de:

» **Mascarilla**, que será de uso obligado en aquellos momentos en los que por las características del terreno o necesidades de la propia actividad no sea posible mantener el distanciamiento de 2 m entre personas.

» **Bote de gel o aerosol desinfectante** (uso recomendado), de uso individual y de tamaño pequeño.

» **Bolsas de plástico** (uso recomendado) para desechar mascarillas y otros elementos de protección no reutilizables que serán depositadas en los contenedores correspondientes al finalizar el paseo.

### CONDICIONES GENERALES

- Todos los menores de edad deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.
- Es muy importante acudir bien equipado de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también que lleve además agua y alimentos poco pesados.
- Durante la ruta siga atentamente las instrucciones del guía y no abandone el trazado que se indique.
- El guía puede instar al abandono del grupo de aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la responsabilidad será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el derecho de suspender la ruta o incluso modificar el trazado de la misma, siempre por causa justificada.



**MASCOTAS:** la presencia de perros se permite **EXCLUSIVAMENTE** en las **excursiones didácticas** en las que se indique con este símbolo y atendiendo a las siguientes normas:



- **Consulta previa** y disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán **estar al día** en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el **uso de correa** y si fuera necesario bozal.
- **Compromiso** por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.

# RUTAS GUIADAS

## PROGRAMA SÁBADOS

### MAYO

**Día 22: “Chorro grande y chorro chico”.** Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama. El itinerario discurre entre robledales y son frecuentes también los cerezos.

**Inicio:** 10:00 en la puerta de la plaza de toros de La Granja

**Itinerario:** Plaza de toros – Urbanización Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 6.800 m.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** Media

**Día 29: “Puente del Anzolero”.** Agradable paseo por las orillas del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados de las Pesquerías Reales. En muchos de ellos podremos observar abundante vegetación típica de ribera.

**Inicio:** 10:00 en el aparcamiento junto al embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601)

**Itinerario:** Cola del embalse – Puente de las Pasaderas – Central hidroeléctrica Salto del Olvido – Puente del Anzolero – Embalse

**Distancia aproximada:** 7.500 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h aproximadamente.

**Grado de dificultad:** Baja.

### JUNIO

**Día 5: “Vereda de la Canaleja”.** Parte de este camino era utilizado en la antigüedad para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

**Inicio:** 9:30 en el puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina

**Distancia aproximada:** 5.000 m.

**Duración aproximada:** 3 - 3,5 h.

**Grado de dificultad:** Media.

**Día 12: “Arroyos del Mar”.** Iremos ascendiendo entre robledales para luego cruzar los arroyos que llevan sus aguas a los jardines del Palacio Real de La Granja.

**Inicio:** 10:00 en la oficina de Turismo de La Granja, Pza. de los Dolores.

**Itinerario:** Oficina de turismo - Puerta de Cosidos – Arroyo del Rastrillo – Rincón del Abuelo- Barro Fuerte - Oficina de Turismo.

**Distancia aproximada:** 12.000 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** Media.

**Día 19: “Fuente de la Plata”.** El sendero nos acercará al muro de los Jardines del palacio real de La Granja, y a los restos de la Casa del Cebo.

**Inicio:** 10:00 en el Centro Montes y Aserradero de Valsain (CMAV).

C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno

**Itinerario:** CMAV – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Casa del Cebo- Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – CMAV

**Distancia aproximada:** 5.000 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h

**Grado de dificultad:** Media.

**Día 26: “Baños de Venus”.** Caminando junto al río llegaremos a uno de los lugares con más encanto de este parque nacional. Pinares, vegetación de ribera y el rumor del agua serán testigos de nuestros pasos.

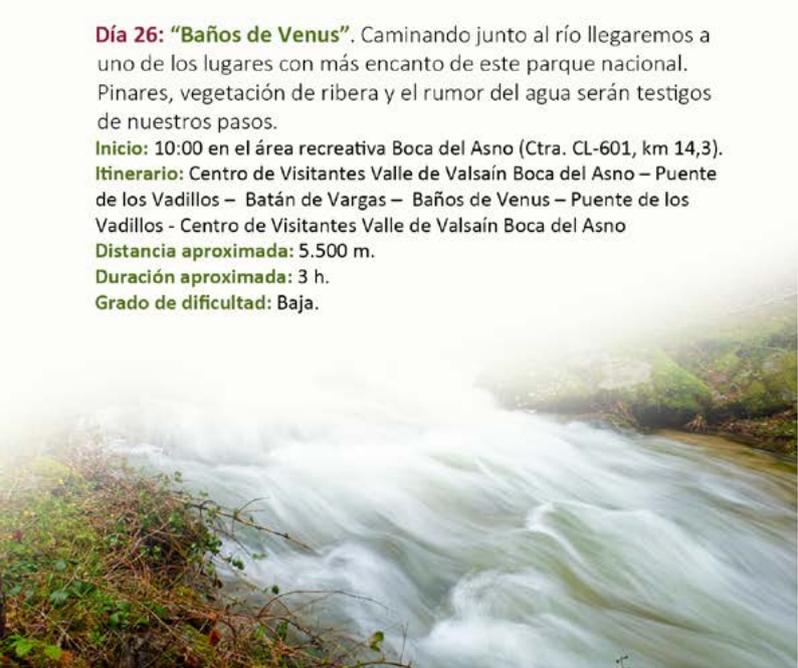
**Inicio:** 10:00 en el área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes Valle de Valsain Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Baños de Venus – Puente de los Vadillos - Centro de Visitantes Valle de Valsain Boca del Asno

**Distancia aproximada:** 5.500 m.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** Baja.



# EXCURSIONES DIDÁCTICAS

## PROGRAMA DOMINGOS

### MAYO

**Día 16: "Paseando con perro por la Naturaleza"**. Paseo para aprender a disfrutar de tu perro en un entorno natural, de una manera segura y evitando impactos en el medio. Estefanía Ibáñez, educadora canina.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** familiar (se admiten perros) 

**Distancia Aproximada:** 2.000 m.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo

**Día 23: "Aves de Valsaín"**. Iniciación a la observación de las aves en los Montes de Valsaín. Identificación sonora y visual. Antonio Moreno, Sección de Documentación e Información Ambiental CENEAM.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años

**Distancia Aproximada:** 5.800 m.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo

**Día 30: "Paseando con el macro"**. Paseo y taller para descubrir la grandeza de lo pequeño con la cámara de tu teléfono móvil. Inma San José, fotógrafa.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años

**Distancia Aproximada:** 2.000 m.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo

### JUNIO

**Día 6: "El paisaje de la lana"**. Recorrido por la cañada de la Vera de la Sierra y las ruinas del rancho de esquila de Santillana. Carlos de Miguel, Sección de Educación Ambiental y Cooperación del CENEAM.

**Inicio:** 9:00 en el aparcamiento del Area Recreativa del Robledo

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 7.700 m.

**Duración aproximada:** 5 horas

**Grado de dificultad:** medio 

**Día 13: "El Albogue de la sierra"**. Paseo musical con un instrumento ancestral usado por los pastores, que late y volverá a resonar en los bosques del Guadarrama. Miguel Nava Cuervo, investigador e intérprete de músicas populares.

**Inicio:** 11:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** familiar

**Distancia Aproximada:** 3.000 m.

**Duración aproximada:** 3 horas

**Grado de dificultad:** bajo

**Día 20: "Juegos musicales en la naturaleza"**. Un paseo para percibir la naturaleza por medio del juego y la música. José Escudero Pérez, músico y autor del libro del mismo título.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años

**Distancia Aproximada:** 3.700 m.

**Duración aproximada:** 4 horas

**Grado de dificultad:** bajo

**Día 27: "El Bosque de Valsaín y la Princesa de la Gran Torre"**. Paseo con narraciones y música de historias legendarias de Valsaín y sus bosques. Raquel Rubio, Carlos Pérez y Carla Pérez, El Sombrero de la Memoria.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** familiar

**Distancia Aproximada:** 3.500 m

**Duración aproximada:** 3 horas

**Grado de dificultad:** bajo

