

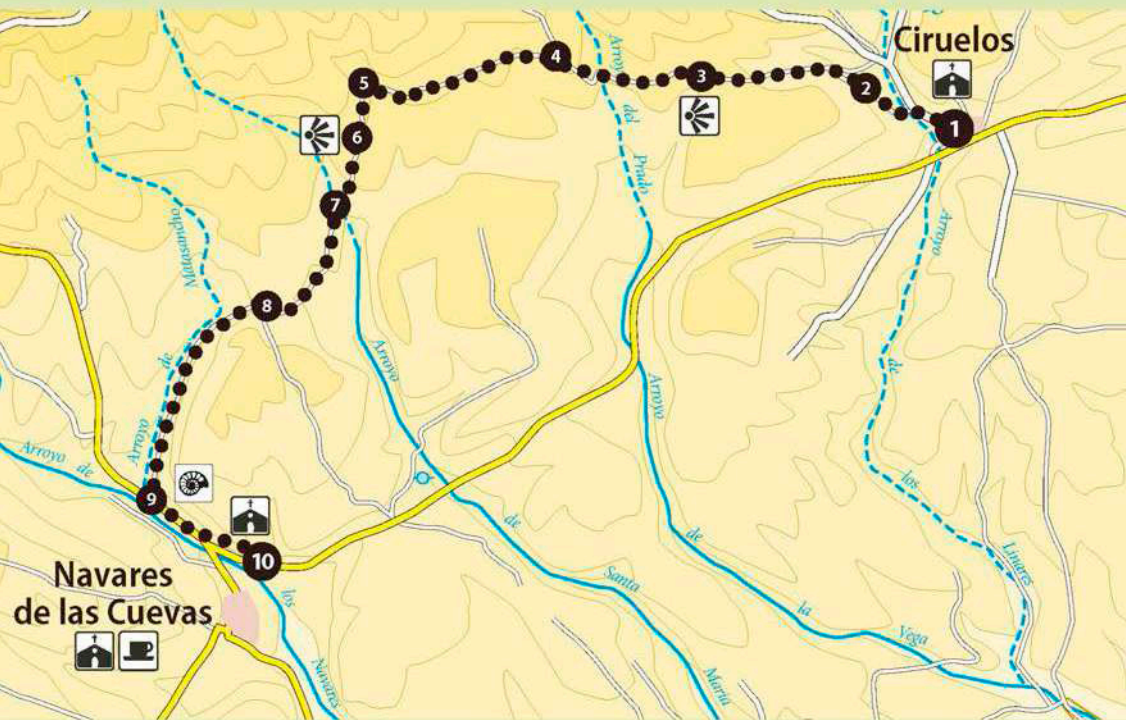
12 POR LA FALDA DE LA SERREZUELA

De Ciruelos a Navares de las Cuevas



La Serrezuela interrumpe el llano de la meseta de forma brusca, con pendientes que ascienden en altitud hasta casi los 1.400 m. Debido a su singular situación geográfica es una zona de fuertes corrientes de viento por lo

que la cima está poblada de grandes aerogeneradores. Este camino discurre a media altura, rodeado de robles y pinos, enlazando los suelos rojizos de areniscas de Ciruelos, con las crestas calizas agujereadas por la karstificación de Navares de las Cuevas.

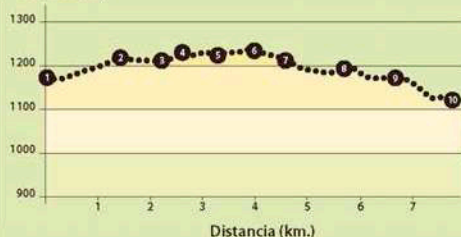


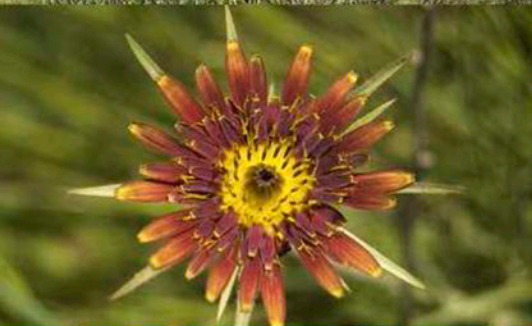
MIDE

Por la falda de la Serrezuela de Prádena

🕒 horario	1 h 40 min	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	77 m	👣 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	132 m	👣 1	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	7,33 km	🏠 2	cantidad de esfuerzo necesario
🔄 tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año.	
Itinerario sin señalar			

Altitud (m.)





Comenzamos el itinerario en la iglesia de Ciruelos **1**. Salimos del pueblo por el camino de los repetidores y, tras pasar unas naves ganaderas, giramos a la izquierda en el primer desvío, para cruzar el arroyo de los Linares y continuar unos metros paralelos a él. El camino asciende y corona la ladera **2** entre robles, pinos y algún campo de cereal. Descendemos suavemente dejando un camino a la derecha que va a una arenera y atravesamos un paso canadiense. En el valle cruzamos el arroyo del Prado **3**. Los chopos crecen junto a él marcando su paso. En las laderas los pinos negrales se mezclan con salgareños y valsaínes de las distintas repoblaciones. Subimos una pequeña loma y al coronarla continuamos de frente en el cruce. Aquí llega la pista que sube a la vía pecuaria y a la fuente de Villanueva **4**.

Descendemos hasta la hondonada de Valdefrades donde hay un abrevadero y una pequeña construcción **5**. Seguimos por la pista hasta cruzar un paso canadiense **6** en el límite del pinar. El paisaje se abre y el rebollo vuelve a dominar el estrato arbóreo. El sonido de la oropéndola se extiende por el valle del arroyo de Santa María de los Regueros **7** y nos acompaña mientras lo atravesamos. Dejamos un camino que se incorpora a la izquierda y poco después dejamos otro también a la izquierda. Sobre las laderas es frecuente distinguir la silueta del aguilucho cenizo en vuelo.

Subimos el cerro y al coronarlo **8** nos encontramos con un nuevo cruce de caminos. Seguimos de frente con el arroyo de Matasancho a la derecha y descendemos por la pista a su encuentro en el fondo del valle. Salimos a la carretera **9** y giramos a la izquierda. Pronto sale un sendero, antes del puente, por el que remontamos el arroyo de los Navares. Sobre nosotros, entre grandes nogales y algunos chopos, asoma la ermita de la Virgen del Barrio **10**. Salimos a la carretera de Ciruelos y tomamos a la derecha hacia Navares de las Cuevas.

Información práctica

Podemos llegar hasta Ciruelos de Pradales desde la N-I, tomando la salida 130 en dirección Carabias. Antes de llegar a la gasolinera cruzamos la N-I por el puente y continuamos de frente para coger un camino rural asfaltado que nos lleva a Ciruelos.

Para realizar el recorrido en un único sentido deberemos dejar el coche en Navares de las Cuevas al que podemos llegar desde Sepúlveda por Uruñeas

pasando por Navares de Enmedio o también desde Boceguillas por Aldeonte. El recorrido no presenta un gran desnivel por lo que si queremos realizar el camino de vuelta retrocediendo el tramo andado tendremos que estimar el doble del tiempo previsto inicialmente. En Navares de las Cuevas está el campamento juvenil Aventuras Duratón (921 121 776, 625 354 685 y 662 435 517).