



En primavera, las praderas se cubren de las amarillas campanillas (*Narcissus bulbocodium*), de distintas variedades de orquídeas (*Orchis morio*, *O. mascula*, ...) y de las espectaculares peonías (*Paeonia broteroi*), una de las flores más bellas de nuestros robledales. Sus flores se conocen en algunos lugares como la "rosa maldiva" y se las atribuye cierta toxicidad por lo que los animales no las comen.

La falta de suelo dificultando el crecimiento de árboles de gran porte. Fresnos y sauces quedan junto al río y el resto lo ocupan encinas, en los lugares más secos, y robles, en las zonas de umbría. Ambas especies producen bellotas que forman una parte muy importante de la dieta de zorros, tejones, y sobre todo jabalíes, así como de algunas aves como el arrendajo, el rabiblarigo, el pito real o el trepador azul. El uso ganadero de la finca ha reducido el sotobosque, que se limita a un matorral disperso de rosales silvestres o escaramujos (*Rosa sp.*), majuelos (*Crataegus monogyna*) y zarzamoras (*Rubus sp.*).

Fauna y flora

respetemos y cerremos las porteras a nuestro paso.

DONDE COMER Y DORMIR EN VILLACASTÍN

Donde comer

- Casa Marcial**
Ctra. Nal. 110 Soria-Plasencia, km.227
Tel: 921 198 570
- Restaurante Tejadilla**
Ctra. Nal. Madrid - la Coruña, Km 83
Tel: 921 198 490

- Hostal-Restaurante Victoria**
Ctra. Nal. 110 Soria-Plasencia, km.227
Tel: 921 198 584

Donde picar

- Bar Club**
Plaza Mayor, 12
Tel: 921 198 357
- Bar Plaza**
Plaza Mayor, 2
Tel: 921 198 080
- Bar Picon's**
Ctra. Nal. Madrid - la Coruña, Km 84
Tel: 921 198 378
- Meson la Serrana**
C/ Caballeros, 6
Tel: 921 198 786

En la documentación histórica relativa al Concejillo de Villacastín, se menciona la compra de las tierras de una antigua población denominada La Fresneda en el siglo XV a distintas familias de Segovia, así como a un convento de clarisas y a la Abadía de Parraces. Gonzalo Martínez Díez sitúa esta población en el cerro de Las Casas, junto al que pasa nuestro recorrido. Hoy, se integran en el Monte de Utilidad Pública 124 y su uso principal es el aprovechamiento ganadero de sus pastos. Es importante que

De hecho, a mediados del siglo XIX, en el Diccionario Geográfico-Estadístico de Pascual Madoz, ya se menciona que la Fresneda es un monte "todo el de roble".



El Monte de la Fresneda

La topografía de un lugar hace frecuentemente referencia a las características del paisaje, así que al llegar a La Fresneda sorprende que lo que encontramos sean robles melojos (*Quercus pyrenaica*) y encinas (*Quercus rotundifolia*), quedando los fresnos (*Fraxinus excelsior*) relegados a algunos ejemplares dispersos junto al río Cardena. Plares dispersos junto al río Cardena. Geográfico-Estadístico de Pascual Madoz, ya se menciona que la Fresneda es un monte "todo el de roble".

Donde dormir

- La Casa Madrona**
C/ San Francisco nº 14
Tel: 921 198 110 - 649 351 244
lacasamadrona.es
info@lacasamadrona.es
- Casa Rural la Pavona**
Plaza de la Pavona, 8
Tel: 608 264 691 - 921198 194
casarurelenvillacastin.com
lepavona53@gmail.com

- Casa Alval**
Paseo de los Moreales, 3
alfredobenito2012@hotmail.com
Tel: 686 547 962 - 9211 98 360
- Casa Rural El Atardecer**
Trav. Cerezo, 5
Tfno 636 495 210
elatardecercasarural@gmail.com

- Casa Huerta AVECILLA**
Camino Cerrillo de San Sebastián, 20
Tel: 662 380 212
casehuertaavecilla.com
- V.U.T Amaniel**
C/ Cantarranas, 4
Tel: 636 495 210
amanielrural@gmail.com

- Casona Alpau**
C/ San Francisco, 20
Tel: 921 197 023 - 661 341 750
lacasonealpeu@hotmail.com
- V.U.T La Casita de Cayetana**
Travesía de San Francisco, 7
Tel: 649 096 333
lacasitadecayetana@gmail.com

- Casa Rural Estacio**
C/ Fray Antonio, 37
Tel: 636 759 843 - 615 584 777
caseestacio.es
info@caseestacio.com
- V.U.T Barrio Jate**
C/ Fray Antonio, 1
Tel: 655 586 5694
vt.barriojate@gmail.com

- V.U.T Villa Premium**
C/ Mesones, 15
Tel: 619 323 922
escapaderural.com

El río Cardena, protagonista también de este itinerario, tiene su nacimiento en las estribaciones orientales de la Sierra de Ojos Albos, muy cerca de la Peña Morana (1.444m). En el paraje denominado Fuente Taberna. Aprende desde aquí un suave descenso, deslizándose sobre el plúton granítico que apenas consigue arañar formando un leve valle y al llegar al Monte de la Fresneda, lo bordeas describiendo un pronunciado giro para continuar su viaje hasta el río Voltoya. Su cauce lo llenan las aguas de escorrentía de las lluvias primaverales, y en invierno de la cada vez más escasa nieve que cubre la Sierra de Ojos Albos. Se trata por tanto de un caudal muy variable, que llega a ser torrencial en los periodos de lluvias, pero que en verano sufre el estiaje propio de la estación. Su función ecológica, más allá de la vida que

El río Cardena

vacuno, como podremos ver en el Monte de la Fresneda. Al sur de Villacastín y hasta los pies de la Sierra de Quintanar, se extiende un piedemonte granítico en el que las rocas afloran en superficie formando losas, lanchas, peñas y bernecos. La proximidad del sustrato rocoso y la escasa profundidad del suelo han dificultado tradicionalmente el cultivo. Sin embargo, su situación geográfica en el cruce de importantes vías pecuarias y la facilidad con la que se forman frescas navas de ricos pastos, permitieron el desarrollo de una pujante economía basada en la ganadería y que hoy se conserva en la cría ganado



Más información (descarga de archivos gpx gratuita)



villacastin.es

Oficina de turismo
Plaza Mayor, 1
(Junto al ayuntamiento)
Tel: 921 198 547



SENDAS DE LA FRESNEDA NATURALEZA

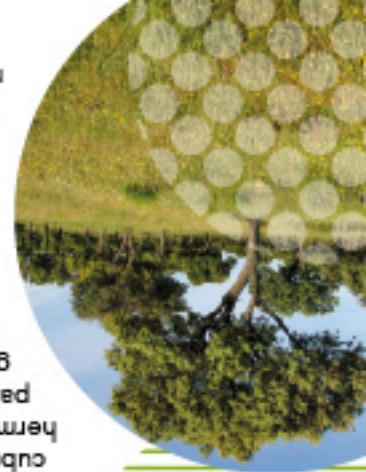


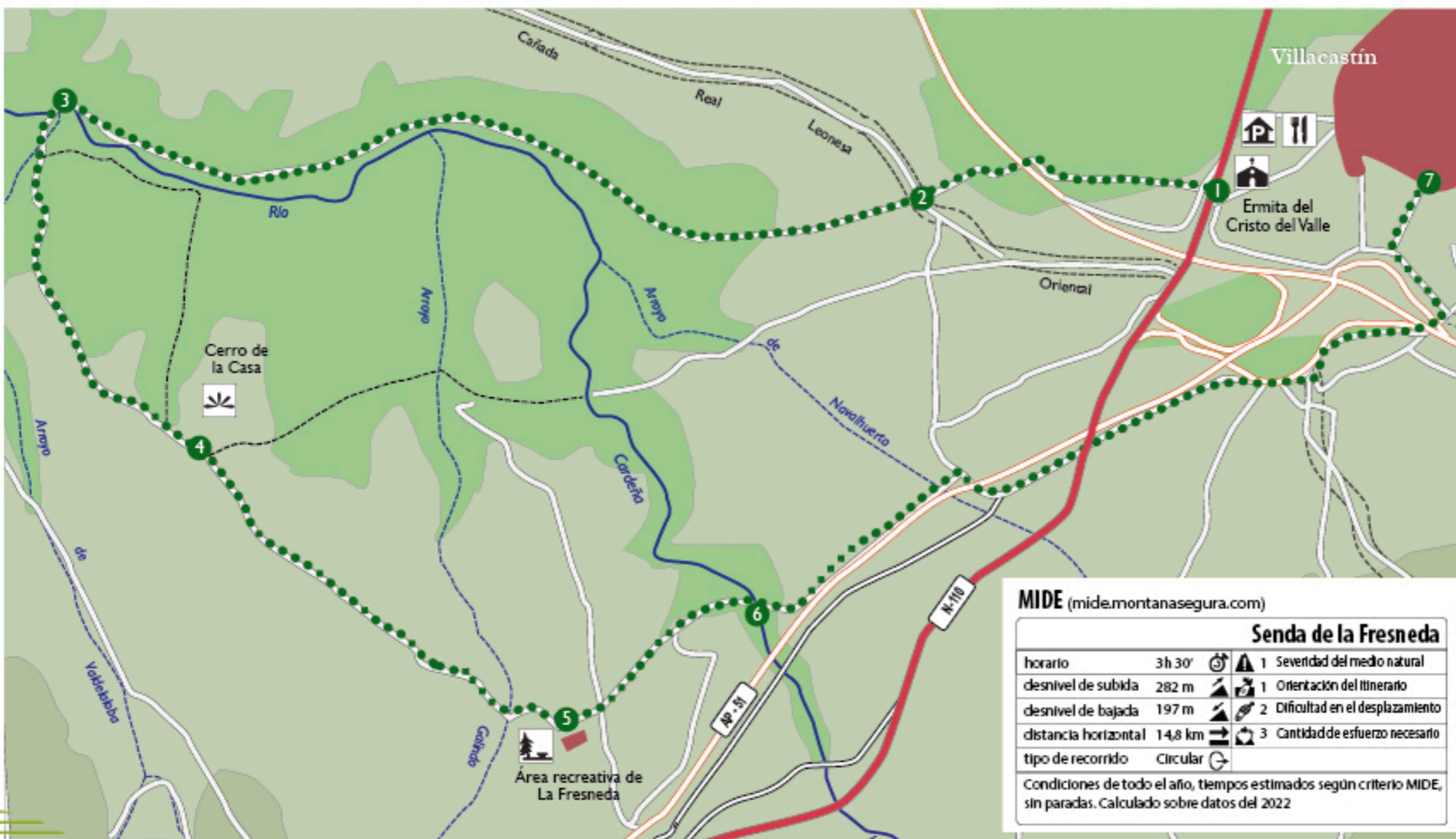
RED DE SENDAS DE VILLACASTÍN

Ven a visitarnos y déjate sorprender por nuestro increíble entorno natural y la riqueza del patrimonio de Villacastín. Para ello dispones de la Senda de la Fresneda, la Senda de las Canteras y la Senda Urbana.



La Senda de la Fresneda es un recorrido circular de casi quince kilómetros a lo largo de los cuales se pueden visitar algunos de los enclaves naturales más singulares del municipio de Villacastín. Tras salir del pueblo el itinerario, totalmente señalizado, faldea la Ladera de las Carcavas junto al río Cardena. Tras cruzarle, se adentra en el Monte de la Fresneda, poblado de encinas, robles y fresnos que se dispersan por verdes praderas que la primavera cubre con doradas campanillas y hermosas peonías. Salpicando el paisaje sobresalen grandes bolos graníticos de formas caprichosas que avivan la imaginación, incitando al caminante a jugar a descubrir en ellos lobos, elefantes y caras humanas. Se puede realizar en cualquier época del año, y aunque se puede realizar en bicicleta de montaña, recomendamos realizarlo caminando.





Descripción de la senda

Para comenzar nuestro paseo saldremos del pueblo por la antigua carretera de Ávila, hasta la **ermita del Cristo del Valle** o del Corpus Christi **1**, próxima a un gran aparcamiento de la vía de servicio de la actual N-110. Rodeamos la finca hasta desviarnos por un camino que nos conduce a un paso bajo la carretera y poco después a otro bajo la AP-6. En la bifurcación nos desviaremos a la izquierda y poco después cruzamos el trazado de la **Cañada Real Leonesa Oriental** **2**, una de las principales vías pecuarias que unía los pastos de las montañas de Riaño, en León, con las dehesas de Montemolín, al sur de Badajoz. Por ellas transitó el ganado trashumante.



Continuamos de frente faldeando la Ladera de las Cárcavas, cuyo nombre hace referencia a los barrancos que el agua torrencial abre en los suelos arenosos, indicando un cambio en la geología respecto al otro margen del río Cardeña donde asoma el berrocal. Tras finalizar los vallados el camino gira a la izquierda **3** y cruza el río Cardeña. Tras atravesar una portera que cerramos a nuestro paso, el camino se adentra en el **monte de La Fresneda**. Seguimos la rodera que atraviesa la pradera en la que pasta el ganado vacuno, hasta llegar a un pequeño cerro que dejamos a nuestra izquierda, **el Cerro de las Casas** **4**, al que nos desviamos para disfrutar de las vistas desde la atalaya en la que se han hallado restos arqueológicos de una antigua población.

Avanzamos de frente entre robles, encinas y algunos fresnos que se acomodan al paso del arroyo Galindo. La rodera continua hasta el **área recreativa de La Fresneda** **5** donde se ha restaurando la antigua casa refugio desde la que se vigilaba el ganado a su paso hacia la Cañada. Dejamos el edificio a la derecha y descendemos al río Cardeña entre enormes berruecos que dibujan formas caprichosas. Lo cruzamos **6** e inmediatamente a la derecha, un promontorio rocoso esconde las ruinas del molino de la Balsa. Abandonamos la Fresneda para regresar por la vía de servicio de la AP-51 bajo la que pasamos poco después de cruzar el arroyo de Navalhuerto. Dos nuevos pasos, uno bajo la N-110 y otro bajo la AP-6 nos permitirán llegar a Villacastín **7**.



Información práctica

Las Cañadas Reales, Veredas y Cordeles son vías pecuarias que constituyeron una importante red de caminos cuyo fin era permitir el paso del ganado trashumante, rebaños de ovejas merinas que se movían entre los pastos de invierno y verano. Actualmente estos caminos son de uso público y la prioridad es ganadera aunque pueden transitarse tanto andando como en bicicleta de montaña.

La Senda de la Fresneda discurre por **Montes de Utilidad Pública**, por lo que en momentos puntuales el paso puede restringirse como consecuencia de la gestión forestal, en periodos de riesgo alto de incendios o cuando existan razones de conservación.

Toda actividad organizada en época de peligro alto de incendios forestal que congregue a más de 25 personas se deberá comunicar al **Servicio Territorial de Medio Ambiente**. Tel: 921 41 73 84.