CABAÑAS DE POLENDOS

PROVINCIA DE Segovia Naturalmente!

EDITA

Prodestur Segovia Turismo
San Francisco, 32
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Prodestur Segovia Turismo

IMPRENTA

DEPÓSITO LEGAL
DL SG 260-2016

ABRIL 2023

FOTOS

Prodestur Segovia Turismo
Las imágenes están cedidas por los Ayuntamientos de la provincia y por los participantes en los concursos fotográficos organizados por Prodestur
y Luis Miguel Prada Gómez.

(C) De los textos y fotografías, sus autores.
(C) Plano de la provincia de Segovia, Diputación de Segovia. Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de la obra, sin autorización expresa de los titulares.

Índice

p. 03 Introducción general

p. 04 Qué ver

p. 07 De excursión

p. 08 Vamos de fiestas

p. 10 Gastronomía

p. 11 Cabañas de Polendos y el proyecto Artesanía Verde

p. 12 Cómo llegar
Establecimientos turísticos
Otros datos que me interesan
Dónde me informo

p. 13 Plano de la localidad

p. 14 Plano de la provincia

p. 15 Nuestras publicaciones
Oficinas de información turística

También estoy disponible en tu móvil ¡Escanéame!

Introducción General

La Comarca del Pirón y del Polendos se ubica al nordeste de la ciudad de Segovia y agrupa dieciocho localidades pertenecientes a siete municipios: Cabañas de Polendos, con sus anejos, Mata de Quintanar y Caserío de Quintanar; Espirdo, con La Higuera y Tizneros; Escobar de Polendos, con Pinillos de Polendos, Peñarrubias de Pirón, Villovela de Pirón y el Parral de Villovela; Torreiglesias, con Losana de Pirón y Otones de Benjumea; Pelayos del Arroyo, con Tenzuela; Adrada de Pirón y Santo Domingo de Pirón. El río Pirón y el arroyo Polendos atraviesan la comarca de sur a norte, formando dos pequeños cañones de tipo cárstico de gran interés por la belleza del paisaje y por su riqueza botánica y faunística, donde abundan los restos de antiguos molinos de cereal. En fuerte contraste con este entorno natural, surgen los campos de cultivo y las manchas de los bosques de encinas, robles y sabinas. Por estos motivos es un lugar idóneo para practicar senderismo y cicloturismo.
La mayoría de los núcleos de población de la comarca se asientan junto a los cursos del Pirón o del Polendos y en zonas poco elevadas protegidas de los vientos. Podemos seguir el paso de los siglos desde los restos neolíticos de la cueva de la Vaquera, que se remontan hacia el año 4000 a.C. hasta los asentamientos prerromanos y romanos de Torreiglesias o la necrópolis visigoda de Espirdo, pero es a partir de la Reconquista y la repoblación cuando se empiezan a construir unos de sus atractivos más interesantes y de mayor valor artístico: las iglesias y ermitas románicas de los s. XII y XIII que conservan aún sus magníficas portadas. Casi todos estos pequeños pueblos ya se citan en un documento de la Catedral de Segovia fechado en el año 1247 y los diezmos que pagaban al Obispado, generalmente muy modestos, nos hacen pensar en pocos vecinos dedicados a la agricultura y la ganadería. Estas ocupaciones se mantienen hasta nuestros días unidas a otro tipo de actividades entre las que destacan la artesanía o el turismo rural, que enriquecen y diversifican la vida en el medio rural.

Qué Ver

Cabañas de Polendos combina la esencia genuina de los pueblos castellanos con un paraje natural de gran belleza.

ARQUITECTURA POPULAR

Las construcciones son sencillas; dominando las viviendas de una planta, con teja a la segoviana y aprovechamiento de la cubierta como cija o almacén. En muchos casos se conserva el entramado y las vigas de madera y el muro antiguo de adobe o de tapial, sustituido en momentos posteriores por ladrillo, en muchos casos embellecido con esgrafiados.

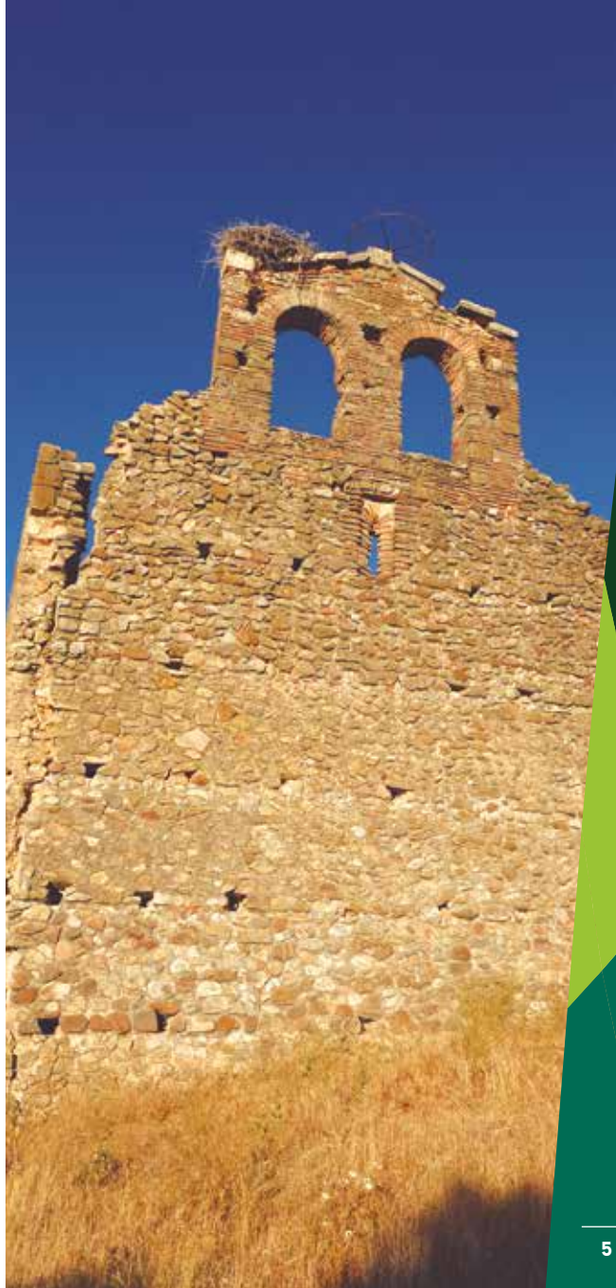
Se conservan elementos arquitectónicos relacionados con la vida rural como los potros de herrar y un antiguo molino de cereal, que movía sus muelas con la energía del río Pirón o del arroyo Polendos. En Mata de Quintanar se conserva una fragua centenaria, convertida en la actualidad en taller de forja.

IGLESIA DE SAN LORENZO Y DESPOBLADO DE AGEJAS

Podemos destacar la iglesia románica de San Lorenzo, construcción del s. XIII, edificada en honor al patrón del municipio; que constituye una muestra destacada del denominado románico del Pirón. Se trata de iglesias y ermitas dispersas en toda la comarca del Pirón, fechadas entre los s. XII y XIII.

La característica principal de este románico rural segoviano es la sencillez de la construcción, destacando las magníficas portadas donde aparecen representadas las flores de aro y las rosetas inscritas en círculos, junto con capiteles que representan figuras humanas y vegetación muy variada.

Otro de los atractivos del pueblo, lo constituyen los muros arruinados del despoblado de Agejas, que se encuentra en el margen derecho, a las afueras del municipio. Allí quedan en pie los restos de la ermita de Agejas, cuya construcción podría fecharse entre los s. XII y XIII.



NUESTRO ENTORNO

El sabinar es uno de los ecosistemas más interesantes, destacando el que se extiende entre Peñarrubias y el Parral de Villovela. En el sabinar se mezclan enebros y sabinas con espesas matas de rosales silvestres, escaramujos y espinos.

El encinar de bosque denso que rodea el caserío de Quintanar y que se extiende por la carretera que va de La Higuera a Cabañas de Polendos. Allí alternan las encinas con sabinas, enebros, rosales silvestres, escaramujos, endrinos, madreselvas, jaras, cantuesos y majuelos, y encuentra refugio una fauna singular y abundante: jabalí, jineta, corzo, zorro y milano negro, entre otros.

Los campos de cultivo en espacios amplios y de suaves pendientes donde crece la cebada, el centeno, el trigo o el girasol.

La vegetación de ribera que se extiende siguiendo el curso del río Pirón y del arroyo Polendos y donde destaca sin duda, la fresneda centenaria que se extiende al margen del Polendos en las inmediaciones del municipio.

De Excursión

RUTA EN BICICLETA POR LOS ARROYOS POLENDOS Y SAN MEDEL

Las zonas por las que discurren estos arroyos son un ejemplo del paisaje que se forma con la erosión fluvial en las zonas calizas que bordean la sierra segoviana. Ambos son de corto recorrido y caudal variable, pero de gran belleza paisajística y los dos nacen en la sierra, en las proximidades de Torrecaballeros. El arroyo Polendos desemboca en el río Pirón y el San Medel lo hace en el Eresma.
Esta excursión nos permitirá conocer pueblos de gran encanto y parajes naturales de alto valor ecológico y paisajístico, como bosques de enebros, sabinas, encinas y quejigos en las proximidades de Quintanar o la fresneda centenaria de Cabañas de Polendos.

Acceso: desde Segovia, por la carretera N-110, tomando el desvío a Espirdo.

CAÑONES DE LOS RÍOS VIEJO Y PIRÓN

Recorrido de gran interés, ya que en este pequeño espacio se encuentra representada gran parte de la flora y fauna segoviana. Zona de especial importancia para el estudio de nuestra historia, ya que aquí existen también restos de asentamientos humanos desde tiempos prehistóricos, como las cuevas de la Vaquera o de la Mora, castros prerromanos y una villa romana en Torreiglesias.

Accesos: desde Segovia, por la carretera N-110, en Torrecaballeros. También se puede acceder desde Losana de Pirón.

Vamos de Fiestas

FIESTAS PATRONALES

Cabañas de Polendos
San Gregorio, el 9 de mayo.
San Lorenzo, el 10 de agosto.
San Roque, el 16 de agosto.

Mata de Quintanar
Santa Águeda, el 5 de febrero.
San Antonio de Padua, el 13 de junio.
San Roque, el 16 de agosto.

OTROS EVENTOS

Días Europeos de la Artesanía el primer fin de semana de abril, con demostraciones y actividades abiertas al público en todos los talleres de artesanía.

Garbanzada Tradicional el último domingo de septiembre a cargo del restaurante El Rincón del Tuerto Pirón, con música tradicional y degustación del famoso garbanzo de Cabañas.

Fiesta de San Caravo el día anterior a la festividad de Todos los Santos. Se trata de una celebración que guarda relación con la artesanía, con degustación de migas y visitas nocturnas a los talleres.

Carrera pedestre "Entre Viñedos" el primer fin de semana de noviembre.

Gastronomía

Fama merecida tienen los huevos fritos con chorizo y el cocido, con garbanzos de la tierra, blancos, pequeños y de excelente calidad, que se cuecen lentamente con carne de gallina, tocino, chorizo, jamón...
El pollo de corral en pepitoria, las codornices escabechadas o a la brasa, el bacalao, las carnes a la parrilla, la ternera ecológica. Platos que varían en cada estación acompañados de postres caseros, como las natillas, la tarta de queso o los florones, que satisfacen los paladares más exigentes.

Cabañas de Polendos y el proyecto Artesanía Verde

El proyecto plasma una línea de desarrollo rural sostenible basada en: la artesanía, en el turismo rural de calidad, en los restaurantes de cuidada gastronomía, en definitiva de aquellas actividades que respetuosas con el medio ambiente propicien un aumento de la actividad económica y de la población.
El centro artesano "Las Caravas", en Cabañas de Polendos, es un ejemplo de recuperación de arquitectura popular: los viejos establos se han convertido en talleres artesanales, que conservan oficios tradicionales junto con otros innovadores. Diseño de autor, producción y comercialización, siempre con un alto nivel de calidad y a unos precios inmejorables.
La fragua de la Mata de Quintanar, rehabilitada, ha recuperado también su función, siendo ahora un taller de forja. En Pinillos de Polendos existe un taller de talla en cristal, que produce gran variedad de objetos sorprendentes por su buen gusto.
La existencia de estos talleres propicia también una Ruta de la Artesanía Verde, que recorre los tres núcleos de población: Mata de Quintanar, Cabañas de Polendos y Pinillos de Polendos.

Cómo llegar

DESDE MADRID
por la A-6 dirección Segovia. (118 km)

DESDE SEGOVIA
por la N-601 dirección Valladolid o por la N-110 dirección Soria. (22 km)

Establecimientos turísticos

Para más información consultar en: **www.segoviaturismo.es**

Otros datos que me interesan

Distancia a Segovia capital: 16 km
Población: 190 habitantes
Superficie: 26,41 km²
Altitud: 939 m
Barrio: Mata de Quintanar

Dónde me informo

AYUNTAMIENTO DE CABAÑAS DE POLENDOS

Marqués de Quintanar, 7
40392 Cabañas de Polendos
Tel. 921 497 130
www.cabanasdepolendos.es
info@cabanasdepolendos.es

PRODESTUR SEGOVIA TURISMO

San Francisco, 32
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

SEGOVIA SUR

Carretera Segovia, 5
40191 Espirdo
Tel. 921 449 059
www.segoviasur.com
segoviasur@segoviasur.com

NUESTRAS PUBLICACIONES

COLECCIÓN DE PRODUCTOS

Deporte y Aventura

- Turismo Activo
- Turismo de Senderismo
- Fichas de Senderismo
- Camino de Santiago desde Madrid
- Camino de San Frutos
- Cicloturismo
  - Pedaleando por Segovia
    - Rutas por Carretera
    - Rutas BTT
    - Fichas BTT
  - Plano Pedaleando por Segovia

Turismo Arqueológico

Turismo de Eventos

Turismo Familiar

Turismo Geológico

Turismo Industrial

- Plano de Artesanos de la Provincia
- Turismo Enológico
- Turismo Gastronómico
- Turismo Patrimonio Industrial

Turismo Monumental

Turismo Religioso

Turismo de Congresos y Reuniones

Observación de la Naturaleza

- El Pequeño Gigante de la Sierra
- El Bosque Domesticado
- Testigos de Otro Tiempo
- El Señor de las Aguas

Parques Naturales y Nacional

VÍDEOS

- Turismo de Segovia. De todo para todos
- Segovia. Tierra de Culturas

LOCALIDADES

- Aguilafuente
- Ayllón
- Cabañas de Polendos
- Cantalejo
- Carbonero el Mayor
- Coca
- Collado Hermoso
- Cuéllar
- El Espinar
- Fuentidueña
- La Granja de San Ildefonso
- Maderuelo
- Martín Muñoz de las Posadas
- Navafría
- Pedraza
- Prádena
- Riaza
- Sacramenia
- Santa María la Real de Nieva
- Sepúlveda
- Torrecaballeros
- Turégano
- Villacastín

OTROS PLANOS Y FOLLETOS

- Astroturismo
- Encierros Campestres
- Horario de Monumentos
- Mapa de la Provincia
- Museo Etnológico de Bercial
- Museos de Otones de Benjumea
- Plano de Recursos Turísticos
- Ruta de Isabel La Católica
- Ruta de San Medel
- San Vicente Ferrer
- Segovia, Patrimonio de la Humanidad
- Segovia, un Lugar de Película
- Turismo Segovia

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

CAPITAL

PRODESTUR SEGOVIA TURISMO
San Francisco, 32
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES
Azoguejo, 1
40001 Segovia
Tel. 921 466 720 / 21 / 22
www.turismodesegovia.com
www.turismocastillayleon.com
info@turismodesegovia.com

OTROS PUNTOS DE INFORMACIÓN

LA MURALLA
Pl. del Socorro, 2 y 3
40001 Segovia
Tel. 921 461 297
www.redjuderias.org

ESTACIÓN DE AUTOBUSES
Po. Ezequiel González, s/n
40002 Segovia
Tel. 921 436 569
informacion.estacion@turismodesegovia.com

ESTACIÓN DEL AVE
Estación Segovia-Guiomar
Po. Campos de Castilla, s/n
40006 Segovia
Tel. 921 447 262
informacion.ave@turismodesegovia.com

APROGUI
ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE GUÍAS
Tel. 636 444 892 / 620 643 904
aproguisegovia@gmail.com

ASOCIACIÓN DE GUÍAS OFICIALES DE TURISMO DE SEGOVIA
Tel. 675 863 687
www.guiasdeturismodesegovia.es
info@guiasdeturismodesegovia.es

TAXIS

RADIO TAXI
Tel. 921 445 000
www.radiotaxisegovia.es

TAXIS RURALES
Tel. 645 836 373
www.segotaxirural.com

PROVINCIA

AYLLÓN
OFICINA DE TURISMO DE VERANO
Iglesia de San Miguel
Pl. Mayor, s/n
40520 Ayllón
Tel. 680 717 278
www.ayllon.es
turismo@ayllon.es

OFICINA DE TURISMO DE INVIERNO
Palacio Obispo Vellosillo
Palacio de Vellosillo, 1
40520 Ayllón
Tel. 921 553 916 / 680 717 278
www.ayllon.es
turismo@ayllon.es

COCA
Avda. Banda Música, s/n
(Frente al Castillo)
40480 Coca
Tel. 661 334 590
www.ayuntamientodecoca.com
oficinaturismococa@gmail.com

CUÉLLAR
CASTILLO
Palacio, s/n
40200 Cuéllar
Tel. 921 142 203 / 621 195 820
www.cuellar.es
turismo@aytocuellar.es

CENTRO DE INTERPRETACIÓN TENERÍAS
Concepción, s/n
40200 Cuéllar
Tel. 921 142 203 / 621 195 820
tenerias@aytocuellar.es

EL ESPINAR
Pl. de la Constitución, 1
40400 El Espinar
Tel. 921 181 342
www.elespinar.es
turismo@aytoelespinar.com

LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO
Po. de los Dolores, 1
(Edificio del Ayuntamiento)
40100 La Granja de San Ildefonso
Tel. y Fax. 921 473 953
www.turismore alsitiodesanildefonso.com
info@turismorealsitiodesanildefonso.com

MADERUELO
De Arriba, 6
40554 Maderuelo
Tel. 648 453 818
www.maderuelo.es
turismaderuelo@gmail.com

NAVAFRÍA
Mayo, 3
40161 Navafría
Tel. 682 156 236
www.navafria.es
oficinadeturismonavafria@gmail.com

PEDRAZA
Real, 3
40172 Pedraza
Tel. 921 508 666
www.pedraza.es
turismo@pedraza.es

PRÁDENA
Virgen del Rosario, s/n
40195 Prádena
Tel. 674 146 726
www.pradena.es/turismo
turispradena@hotmail.com

RIAZA
Pl. Mayor, 1
40500 Riaza
Tel. 921 550 430
www.riaza.es
oficinaturismo@riaza.es

SEPÚLVEDA
Pl. del Trigo, 6
40300 Sepúlveda
Tel. 921 540 425
www.turismosepulveda.es
turismo@sepulveda.es

TURÉGANO
Pl. de España, 19
40370 Turégano
Tel. 634 460 215
www.turegano.es
castilloturegano@gmail.com

VILLACASTÍN
Pl. Mayor, 1 (Junto al Ayto.)
40150 Villacastín
Tel. 921 198 547
www.villacastin.es
turismovillacastin@gmail.com

GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

AIDESCOM. Campiña Segoviana
Tel. 921 594 220
www.aidescom.org

CODINSE
Tel. 921 556 218
www.codinse.com

HONORSE. Tierra de Pinares
Tel. 921 143 422
www.tierradepinares.es

SEGOVIA SUR
Tel. 921 449 059
www.segoviasur.com

Diputación de Segovia

PRODestur Provincia de Segovia

921 466 070
www.segoviaturismo.es

Junta de Castilla y León

www.turismocastillayleon.com

Ayuntamiento de CABAÑAS DE POLENDOS

921 497 130
www.cabanasdepolendos.es