



PRÁDENA

PROVINCIA DE
Segovia
Naturalmente!

EDITA

Prodestur Segovia Turismo
San Francisco, 32
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Prodestur Segovia Turismo

IMPRENTA

DEPÓSITO LEGAL
DL SG 260-2016

ABRIL 2023

FOTOS

Prodestur Segovia Turismo
Las imágenes están cedidas por los Ayuntamientos de la provincia y por los participantes en los concursos fotográficos organizados por Prodestur.

(C) De los textos y fotografías, sus autores.
(C) Plano de la provincia de Segovia, Diputación de Segovia. Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de la obra, sin autorización expresa de los titulares.

Índice

- p. 03 Introducción general
- p. 06 Qué ver
- p. 10 Vamos de fiestas
- p. 11 Gastronomía
- p. 12 Cómo llegar
Establecimientos turísticos
Otros datos que me interesan
Dónde me informo
- p. 13 Plano de la localidad
- p. 14 Plano de la provincia
- p. 15 Nuestras publicaciones
Oficinas de información turística

*También estoy
disponible en tu móvil
¡Escanéame!*



Introducción General

Prádena, situado en las faldas de Somosierra, es el pueblo más meridional de la Comunidad de Villa y Tierra de Sepúlveda. Su término ha sido poblado desde miles de años atrás, como lo atestiguan los restos neolíticos encontrados en la conocida como cueva de los Enebralejos, una cavidad descubierta casualmente en 1932 y que fue utilizada como necrópolis hace unos cuatro mil años. Allí se han encontrado cerámicas de uso doméstico y ritual, objetos de sílex y de cobre y un interesante conjunto de arte rupestre. También son interesantes

los restos hallados en la cueva de las Grajas o en la de Carrascal.

Pero en el municipio de Prádena también se han encontrado yacimientos de la época romana (en la que este pueblo era Pratum: restos de la vía empedrada de la calzadilla y algunas monedas y trozos de cerámica) y de la época visigoda.

El nombre de la población es un derivado de la palabra latina prader (prado), y haría alusión a la abundancia de pastos en su entorno. Ya en el año 1247 era conocida con el nombre

de “Pradana”, pero no fue hasta el s. XVI cuando recibió el nombre con el que ahora le conocemos.

Después de su repoblación, en el s. XIV, Prádena aparece como cabeza de Ochavo. Contaba con los barrios -hoy despoblados- de Matandrino, Peña Corva, Pradenilla y El Villar. También en el s. XIV (concretamente en el año 1338) el rey de Castilla Fernando IV concede a Prádena la propiedad de unos terrenos en la sierra y un real privilegio que prohibía pastar en ellos a cualquier ganado foráneo.

Durante el s. XV, Prádena fue famosa en toda España por la producción de lana de sus ovejas y por sus telares y batanes. Como pueblo ganadero que ha sido, sus habitantes, muchos de ellos pastores dedicados a la trashumancia, usaron la Cañada Real Segovia-

Soria, que pasa por su término municipal, además de otros caminos que conducen a las tierras de Extremadura y lo que hoy es la provincia de Córdoba.

De hecho, la tradición ganadera se ha conservado en las fiestas patronales de Prádena (Ntra. Sra. del Rosario y la Feria), que coincidían con la marcha y el regreso de los mozos que marchaban a la trashumancia.

Por su privilegiada situación y la belleza de su entorno, Prádena fue el primer lugar escogido por el rey Felipe V para levantar lo que luego serían el Palacio y los Jardines de La Granja. También se sabe que con la madera de la acebeda de Prádena se hicieron las primeras ventanas del Palacio Real de Madrid.

Su época de mayor esplendor la vivió Prádena en el s. XVIII, gracias en buena parte a la

actividad ganadera. Justo en esa época es cuando se levantó la iglesia parroquial de San Martín, un monumental edificio neoclásico que se construyó gracias a las donaciones de los ricos ganaderos del pueblo.

A mediados del s. XIX Prádena contaba con 906 habitantes, que se repartían en 224 casas, “algunas con piso alto y de buena construcción”. Así lo constata Pascual Madoz en su Diccionario Geográfico de España (1850), donde cuenta además que en este pueblo había una casa de ayuntamiento que hacía las funciones de cárcel, una escuela de instrucción primaria “común a ambos sexos” en la que estudiaban 80 alumnos, y “tres fuentes de buenas aguas”. El autor alude también a la existencia de “un batán de sayales, algún telar de lienzos y cuatro molinos harineros”, y a la cría de “ganado lanar fino, cabrío, vacuno y yeguar”.

Y por último se menciona la abundancia de caza de liebres, conejos, perdices y otras aves, “y pesca de buenas truchas”.

En el año 1952, Prádena contaba con 1.042 habitantes dedicados a la agricultura y a la ganadería lanar. Tenía seis molinos harineros, una fábrica de jabón, un matadero, un aserrío de madera, cuatro carpinterías, dos herrerías y forjas, una carretería y una fábrica de gaseosas. Celebraba dos ferias comarcales, una del 9 al 12 de junio y otra en octubre, aparte de un mercado semanal todos los lunes.

Si en los siglos pasados Prádena ha vivido

del campo y, sobre todo del ganado, en la actualidad el pueblo ha sabido reconvertir su economía y dirigirla también hacia el turismo y el sector servicios, especialmente la hostelería. Con cerca de 600 habitantes, este pueblo recibe cada fin de semana numerosos visitantes, y en él abundan las segundas residencias. Además, la llegada de inmigrantes ha favorecido el repunte de la natalidad, algo por lo que Prádena puede mirar con optimismo al futuro.



Qué Ver

IGLESIA DE SAN MARTÍN DE TOURS

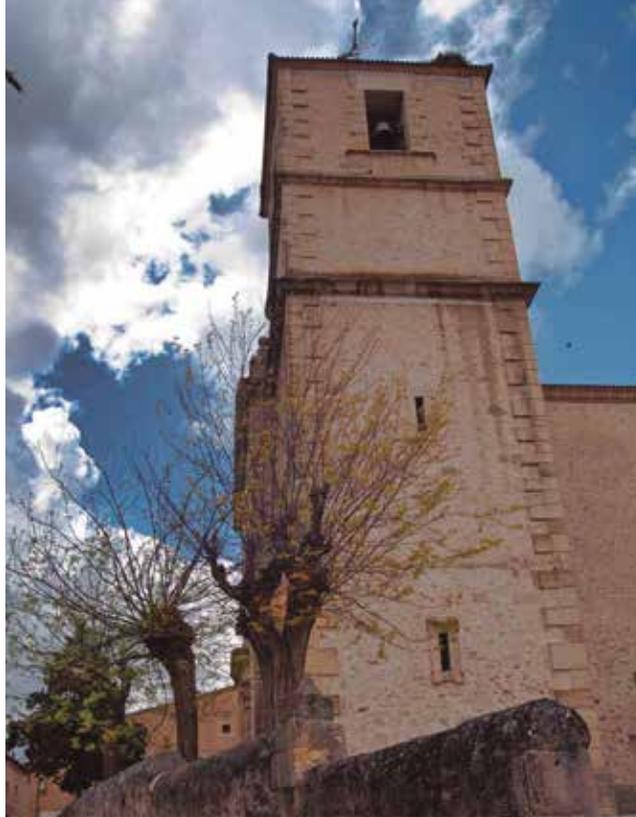
El edificio más importante de Prádena es la iglesia parroquial de San Martín de Tours, un edificio monumental levantado en el s. XVIII gracias a las donaciones de los prósperos empresarios ganaderos de la localidad. La primera piedra se colocó en el año 1793 y se terminó en 1797. Está construida en estilo neoclásico, y su planta es de cruz latina.

Dentro del templo sobresale la imagen gótica-tardía de una Piedad, fechada a finales del s. XV, y la talla de la Virgen del Rosario, patrona de Prádena. También hay que destacar su retablo mayor, los objetos litúrgicos y de orfebrería y la colección de lienzos, donados por un clérigo natural de Prádena y que representan a los 12 apóstoles.

ERMITA DE SAN ROQUE

La ermita de San Roque es un templo sencillo, seguramente edificado a caballo entre los s. XVI y XVII, cuando una epidemia de peste asoló estas tierras. A finales del s. XVII fue sede provisional de la parroquia, mientras se construía la nueva iglesia de San Martín.

El templo consta de una nave única con una cabecera rectangular que es más alta



y se cubre con bóveda de arista. Ambas se comunican a través de un gran arco triunfal de sillería carente de toda decoración. En el frente del presbiterio se sitúa el retablo mayor. Es de estilo barroco y organizado en tres calles, con una hornacina en cada una de las laterales y dos en la central.

CUEVA DE LOS ENEBRALEJOS

La cueva de los Enebralejos está situada en las proximidades de Prádena, a 110 km de Madrid. Con sus casi cuatro kilómetros de longitud es la cavidad de mayor desarrollo conocido en el borde norte del Sistema Central.

A principios de los años 30, durante unos trabajos de excavación de un pozo para las instalaciones de un cebadero, se descubrió una gran cueva que pronto adoptó el nombre

del paraje en el que se encontró: “Los Enebralejos”.

La cueva está estructurada en tres pisos: galerías altas, medias y bajas o del río, presentando un desnivel de sólo 13 m. La galería central, perfectamente acondicionada para las visitas guiadas, atesora una magnífica colección de grabados y pinturas rupestres del Calcolítico, 2200 años a. C. También podemos ver una espectacular variedad de colores minerales en sus espeleotemas. Cabe destacar su gran valor desde el punto de vista arqueológico, espeleológico y turístico, además de su importante valor estético. La cueva presenta un buen estado de conservación, ya que durante años permaneció cerrado su acceso. Desde 1995 existe un sector de la cueva habilitado para las visitas turísticas. Pertenece al Ayuntamiento de Prádena.



POBLADO PREHISTÓRICO

Se reproduce el ambiente de un poblado prehistórico del inicio de la metalurgia del cobre. Recorriendo las diferentes cabañas en las que se muestran variados utensilios domésticos, es posible conocer las formas de vida de los habitantes de los enebralejos, personas que hace más de 4.000 años utilizaron la cueva como lugar sagrado, para rituales funerarios.



CAÑADA REAL

Al aproximarse el invierno, los rebaños segovianos se dirigen a los pastos del sur de la península a través de la Cañada Real Segoviana, recorriendo el término municipal de este a oeste.

ESPECIES ARBÓREAS

En una altura superior a 1.650 m predominan piornos serranos y enebros rastreros (*juniperus nana*), comúnmente conocidos con el nombre de jabinos. En una altura aproximada de 1.200 m aparecen los robles melojos (*quercus pyrenaica*). Existe una gran extensión de robles de especial mención ya que existen muchos robles centenarios que con las podas que realizan los vecinos de Prádena para obtener leña para calentarse en el invierno, han alcanzado un grosor en su tronco considerable y a aguantar los centenares de años que

llevan en la dehesa del pueblo y sabina albar (*juniperus thurifera*), junto a estepas y retamas. En las riberas de los arroyos abundan fresnos y alamedas de distintas especies.

ACEBAL

El acebo (*ilex aquifolium*) arbusto o arbolillo de la familia de las aquifoliáceas, siempre verdes, con hojas coriáceas, brillantes de color verde oscuro, onduladas, dentado espinosas en los ejemplares silvestres, flores blancas y fruto drupáceo, abayado, de color rojo, del tamaño de un guisante.

Cuando se acerca el invierno se produce una gran transformación en el paisaje de Prádena. Todo se queda triste, nublado y gris, las hojas se desprenden de los árboles, pero no de todos, el acebo, de brillantes bayas rojas, desafía al resto de especies. Sus hojas son perennes, de lustroso color

verde, y las bayas rojas en sus ramas adornan los hogares navideños segovianos desde hace mucho tiempo. Existen varias especies de acebo, el más común tiene hojas de color verde oscuro, espinosas y de bordes rizados con las bayas en racimos. No son verdaderas bayas, sino drupas (frutas con hueso). Sus florecitas blancas, agrupadas en ramos, aparecen en mayo.

Los acebos se encuentran en los bosques y espesuras, en estado natural, y cuando no se podan llegan a medir 15 m de altura. Su madera, dura de grano fino, es muy apreciada por ebanistas y fabricantes de instrumentos musicales. Sus flores atraen a las abejas. Se dice que con la madera del acebal se construyeron las ventanas del Palacio Real de Madrid.

ÁREA RECREATIVA EL BARDAL

Es una vasta extensión de praderas sombreadas por sabinas, la inmensa mayoría centenarias y de especial belleza, en donde no faltan piscinas, pistas deportivas, campo de fútbol, campo de frontenis, barbacoas e incluso un chiringuito.



Vamos de Fiestas

LAS CANDELAS

El **2 de febrero** en cada barrio los vecinos hacen una hoguera con la leña que se ha recogido semanas antes, meriendan y cenan alrededor de la hoguera hasta altas horas de la madrugada.

CARNAVALES

Durante los días de carnaval, los mozos del pueblo sacan “la tora”. Se colocan cuatro maderas, unidas entre sí haciendo un rectángulo y con unos cuernos de vaca en la parte posterior, los mozos intentan “pillar” a las mozas. El martes de carnaval, “el día de los gallos”, matan a la tora. Este día se colocan en la plaza de balcón a balcón una soga con cántaros llenos de harina y pimienta y unas arandelas con lazos de colores, mientras que los mozos montados en burros y caballos, disfrazados, tienen que romper los cántaros con una vara. Antiguamente, en lugar de cántaros se colgaban gallos, de ahí su nombre. Posteriormente éste fue prohibido.

SEMANA SANTA

El Jueves, Viernes Santo y Domingo de Resurrección se realizan procesiones por todo el pueblo. El Jueves y el Viernes Santo los mozos de Prádena cantan en las procesiones, siendo estas, referente en la comarca por su silencio y respeto que caracteriza las procesiones de Castilla. El Domingo de Resurrección, al amanecer, los mozos del pueblo realizan una procesión por las cruces del pueblo, tocan las campanas al alba y al mediodía se realiza la Procesión del Encuentro en la



que en este día cantan las mujeres. El “Día de Prado”, el Domingo y el Lunes de Pascua, todos los vecinos de Prádena, se juntan en dos prados para merendar, comer y cenar. Se hacen mesas de piedras. Los niños juegan al “inque”, palo de madera al que sacan punta y clavan en la hierba.

SAN ISIDRO

El **15 de mayo** se hace una misa con procesión al patrón, y en la plaza del pueblo se hace una caldereta popular.

SAN JUAN

El **24 de junio**, los mozos y mozas de Prádena suben al río San Juan a lavarse la cara y comer chocolate. Los mozos cogen ramos de flores, ramos de sabuco para poner a sus amadas enramadas en las puertas.

PRIMER FIN DE SEMANA DE JULIO

Fiestas en honor al Sagrado Corazón de Jesús.

VIRGEN DEL ROSARIO

El **primer domingo de octubre** se celebran las fiestas y como punto álgido, por la tarde, la procesión multitudinaria con la imagen de Nuestra Señora la Virgen del Rosario patrona de esta localidad. Durante 5 días se celebran las fiestas con la realización de diferentes actividades y el domingo por la tarde se celebra la procesión multitudinaria con la imagen de Nuestra Señora la Virgen del Rosario.

DÍA DE SAN MARTÍN

El **11 de noviembre** se celebra en Prádena el día de su patrón San Martín.

DÍA DE SAN ANDRÉS

El **30 de noviembre** se celebra este día, popularmente llamado “Día de los Cencerros”. Los mozos se colocan varios cencerros en la espalda y recorren las calles del pueblo realizando bailes al son de los cencerros.

Gastronomía

CALDERETA

En la trashumancia los pastores iban por las cañadas con los rebaños de ovejas. Si veían que alguna de ellas estaba patiquebrada (con la pata rota), el pastor la sacrificaba y con ella se hacía la caldereta. Antiguamente en Prádena, no se hacía la caldereta sino el frite: se cocía mucho la carne (por ser muy dura), se machacaba un ajo y se añadía pimentón con un poco de aceite. Al coincidir pastores castellanos con extremeños en la trashumancia, el frite fue evolucionando hasta lo que hoy conocemos como caldereta, que hoy en día, ya no es de oveja, sino de cordero, por ser su carne más tierna y más rápida de cocinar.

Cuando los esquiladores, esquilaban las ovejas, el “amo” les daba una por cada 100 esquiladas, a la cual mataban y cocinaban sirviendo de sustento para todo el día. Para la caldereta, el mejor cordero que existe es el de Prádena, Casla, Arcones y Matabuena.

SOPAS DE AJO

Las sopas de ajo son tradicionales de esta zona por sus bajas temperaturas. Se cocían en un puchero a fuego lento, añadiéndose cominos, un poco de grasa, pimentón y ajo machacado.

CORDERO ASADO

El cordero es la base de la cocina tradicional de Prádena. El cordero asado, plato exquisito por la calidad de la carne del ganado de la comarca. El mejor cordero para asarlo era el de Sepúlveda, ya que se criaba en las lastras y se alimentaba de las mejores hierbas.

MIGAS

Aunque las migas no son típicas de esta comarca, las trajeron a estas tierras los pastores del pueblo que viajaban con sus rebaños a Extremadura.



Cómo llegar

DESDE MADRID

por la A-6 (143 km) o por la A-1.
(114 km)

DESDE SEGOVIA

por la N-110, dirección Soria.
(45 km)



Establecimientos turísticos

Para más información consultar en: www.segoviaturismo.es



Otros datos que me interesan

Distancia a Segovia capital: 45 km

Altitud: 1.119 m

Superficie: 46,33 km²

Población: 501 habitantes



Dónde me informo

AYUNTAMIENTO DE PRÁDENA

Plaza de la Constitución, 1
40165 Prádena
Tel. 921 507 006
www.pradena.es
info@pradena.es

OFICINA DE TURISMO

Virgen del Rosario, s/n
40165 Prádena
Tel. 674 146 726
www.pradena.es/turismo
turispradena@hotmail.com

PRODESTUR SEGOVIA TURISMO

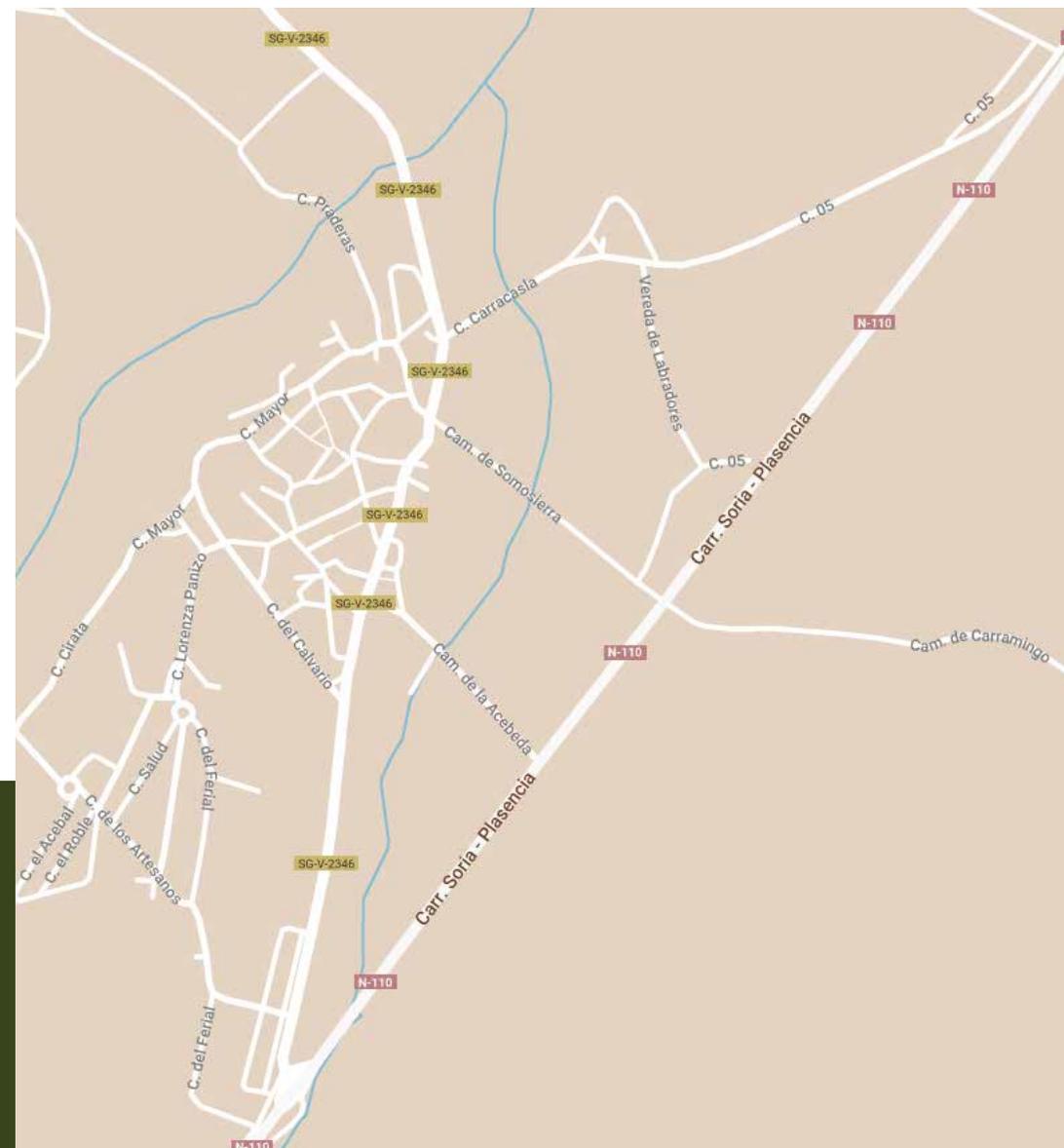
San Francisco, 32
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

CODINSE

Eras, 28
40551 Campo de San Pedro
Tel. 921 556 218
www.codinse.com
comunicacion@codinse.com

CIT ECOTURISMO NORDESTE SEGOVIA

www.ecoturismonordestesegovia.es / hola@ecoturismonordestesegovia.com





NUESTRAS PUBLICACIONES

COLECCIÓN DE PRODUCTOS LOCALIDADES

- Deporte y Aventura**
- Turismo Activo 
 - Turismo de Senderismo
 - Fichas de Senderismo
 - Camino de Santiago desde Madrid
 - Camino de San Frutos
 - Cicloturismo
 - Pedaleando por Segovia
 - Rutas por Carretera
 - Rutas BTT
 - Fichas BTT
 - Plano Pedaleando por Segovia

Turismo Arqueológico

- Pedraza 

Turismo Familiar

- Prádena 

Turismo Geológico

- Plano de Artesanos de la Provincia

Turismo Industrial

- Turismo Ecológico 
- Turismo Gastronómico 
- Turismo Patrimonio Industrial

Turismo Monumental

- Turismo Religioso 

Turismo de Congresos y Reuniones

- Observación de la Naturaleza 

- El Pequeño Gigante de la Sierra 
- El Bosque Domesticado 
- Testigos de Otro Tiempo 
- El Señor de las Aguas 

Parques Naturales y Nacional

- VÍDEOS
- Turismo de Segovia. De todo para todos
- Segovia. Tierra de Culturas

OTROS PLANOS Y FOLLETOS

- Astroturismo
- Encierros Campestres
- Horario de Monumentos
- Mapa de la Provincia
- Museo Etnológico de Bercial
- Museos de Otones de Benjumea
- Plano de Recursos Turísticos
- Ruta de Isabel La Católica
- Ruta de San Medel
- San Vicente Ferrer
- Segovia, Patrimonio de la Humanidad 
- Segovia, un Lugar de Película
- Turismo Segovia 

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

CAPITAL PROVINCIA

PRODESTUR SEGOVIA TURISMO
San Francisco, 32
40001 Segovia
Tel. 921 466 070
www.segoviaturismo.es
info@prodestursegovia.es

AYLLÓN
OFICINA DE TURISMO DE VERANO
Iglesia de San Miguel
Pl. Mayor, s/n
40520 Ayllón
Tel. 680 717 278
www.ayllon.es
turismo@ayllon.es

MADERUELO
De Arriba, 6
40554 Maderuelo
Tel. 648 453 818
www.maderuelo.es
turismomaderuelo@gmail.com

CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES
Azoguejo, 1
40001 Segovia
Tel. 921 466 720 / 21 / 22
www.turismodesegovia.com
www.turismocastillayleon.com
info@turismodesegovia.com

NAVAFRÍA
Mayo, 3
40161 Navafria
Tel. 682 156 236
www.navafria.es
oficinadeturismonavafria@gmail.com

PEDRAZA
Real, 3
40172 Pedraza
Tel. 921 508 666
www.pedraza.es
turismo@pedraza.es

OTROS PUNTOS DE INFORMACIÓN

LA MURALLA
Pl. del Socorro, 2 y 3
40001 Segovia
Tel. 921 461 297
www.redjuderias.org

COCA
Avda. Banda Música, s/n
(Frente al Castillo)
40480 Coca
Tel. 661 334 590
www.ayuntamientodecoca.com
oficinaturismococa@gmail.com

PRÁDENA
Virgen del Rosario, s/n
40195 Prádena
Tel. 674 146 726
www.pradena.es/turismo
turispradena@hotmail.com

ESTACIÓN DE AUTOBUSES
Po. Ezequiel González, s/n
40002 Segovia
Tel. 921 436 569
informacion.estacion@turismodesegovia.com

CUÉLLAR
CASTILLO
Palacio, s/n
40200 Cuéllar
Tel. 921 142 203 / 621 195 820
www.cuellares.es
turismo@aytocuellares.es

ESTACIÓN DEL AVE
Estación Segovia-Guiomar
Po. Campos de Castilla, s/n
40006 Segovia
Tel. 921 447 262
informacion.ave@turismodesegovia.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN TENERÍAS
Concepción, s/n
40200 Cuéllar
Tel. 921 142 203 / 621 195 820
tenerias@aytocuellares.es

APROGWI
ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE GUÍAS DE TURISMO DE SEGOVIA
Tel. 636 444 892 / 620 643 904
aprogwisegovia@gmail.com

SEPÚLVEDA
Pl. del Trigo, 6
40300 Sepúlveda
Tel. 921 540 425
www.turismosepulveda.es
turismo@sepulveda.es

ASOCIACIÓN DE GUÍAS OFICIALES DE TURISMO DE SEGOVIA
Tel. 675 863 687
www.guiasdeturismodesegovia.es
info@guiasdeturismodesegovia.es

EL ESPINAR
Pl. de la Constitución, 1
40400 El Espinar
Tel. 921 181 342
www.elespinar.es
turismo@aytoelespinar.com

TAXIS

RADIO TAXI
Tel. 921 445 000
www.radiotaxisegovia.es

TAXIS RURALES
Tel. 645 836 373
www.segotaxirural.com

LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO
Po. de los Dolores, 1
(Edificio del Ayuntamiento)
40100 La Granja de San Ildefonso
Tel. y Fax. 921 473 953
www.turismorealtsitodesanildefonso.com
info@turismorealtsitodesanildefonso.com

VILLACASTÍN
Pl. Mayor, 1 (Junto al Ayto.)
40150 Villacastín
Tel. 921 198 547
www.villacastin.es
turismovillacastin@gmail.com

GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

- AIDESCOM. Campaña Segoviana**
Tel. 921 594 220
www.aidescom.org
- CODINSE**
Tel. 921 556 218
www.codinse.com
- HONORSE. Tierra de Pinares**
Tel. 921 143 422
www.tierradepinares.es
- SEGOVIA SUR**
Tel. 921 449 059
www.segoviasur.com



Diputación
de Segovia



921 466 070
www.segoviaturismo.es



www.turismocastillayleon.com



Ayuntamiento de
PRÁDENA

921 507 006
www.pradena.es