

RUTAS GUIADAS



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



Este verano seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.

*A lo largo de julio, agosto y septiembre se podrán realizar, **sábados y domingos**, **RUTAS GUIADAS**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.*



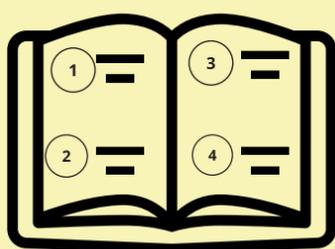
Montes de
valsaín y
cabeza de
Hierro
Espacios Naturales
y Centros Adscritos al Organismo
Autónomo Parques Nacionales



centro Nacional
de Educación
Ambiental
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional. Para poder participar en ellas es necesario reservar plaza utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

RESERVAS



INSTRUCCIONES

Condiciones generales

- Todos **los menores de edad** deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor/a.
- Es muy importante acudir **bien equipado** de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también llevar **agua y alimentos** poco pesados.
- Durante la ruta se debe seguir atentamente las **instrucciones del guía** y no abandonar el trazado que se indique.
- **El guía puede** instar al abandono de la actividad a aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la **responsabilidad** será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el **derecho de suspender** la ruta o incluso **modificar** el trazado de la misma, siempre por causa justificada.

- **No** está permitida la presencia de **animales de compañía**.
- **RESPONSABILIDAD CIVIL:** Cada participante asume la responsabilidad derivada de su participación en la ruta guiada, librando de cualquier responsabilidad civil al guía-intérprete y al Parque Nacional. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables sus padres, madres o tutores/as.



Se recomienda el uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

TRANSPORTE PÚBLICO



* El Organismo Autónomo Parques Nacionales no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

CALENDARIO

Julio

Sábado 5

9:30. Silla del Rey

Domingo 6

10:00. Puente del Anzolero

Sábado 12

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 13

10:00 Cueva del Monje

Sábado 19

10:00. Sendero del acueducto

Domingo 20

9:30 El Parque del Rey

Sábado 26

10:00 Fuente de la Plata

Domingo 27

10:00 El salto del Olvido



Agosto

Sábado 2

9:30. Mirador de Boca del Asno-Navalpinganillo

Domingo 3

9:00. De puerto a puerto: de Navacerrada a Fuenfría

Sábado 9

9:30. Los arroyos del Mar

Domingo 10

9:30. Batán de Vargas

Sábado 16

10:00. Revenga-Cruz de la Gallega

Domingo 17

10:00. Puentes del río Eresma

Sábado 23

10:00 Sendero del Acueducto

Domingo 24

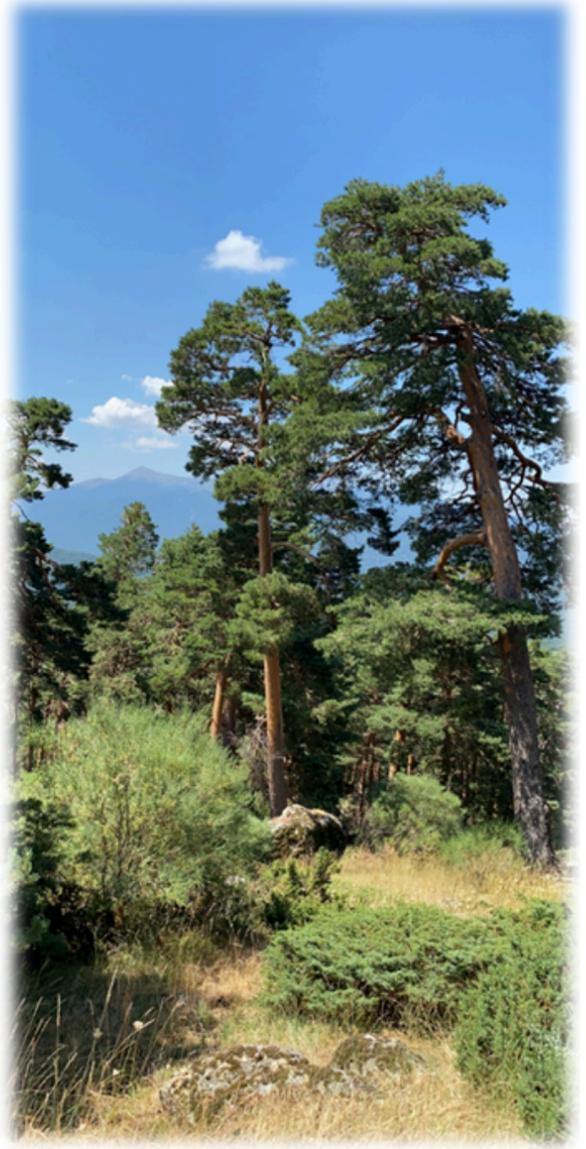
10:00 Vereda de la Canaleja

Sábado 30

9:30 La Camorca

Domingo 31

10:00 Puente de Navalacarreta



Septiembre

Sábado 6

9:30 Siete Picos

Domingo 7

10:00 Puente del Anzolero

Sábado 13

10:00 El Chorro de Navafría y Los Castillejos

Domingo 14

10:00 Fuente del Tío Linos





RUTAS GUIADAS PROGRAMA

Julio

Sábado 5: "SILLA DEL REY". Situada en lo alto del cerro conocido como El moño de la tía Andrea, cuentan que Felipe V subía a este cerro para contemplar las obras del Palacio Real de La Granja. Ahora nosotros podremos también disfrutar de las inigualables vistas.

Inicio: 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso)

Itinerario: Puerta de Cosios – Camino Nogal de las Calabazas- Vado de los 3 Maderos- Silla del Rey- Vado de Oquendo- El Esquinazo – Fuente de la Plata - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 11 km.

Desnivel: 464 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.

Domingo 6: "PUENTE DEL ANZOLERO". Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (zona de pesca mandada construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

Inicio: 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601).

Itinerario: Aparcamiento Pontón Alto – Puente de las Pasaderas – Minicentral Salto del Olvido – Puente del Anzolerero – Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 81 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 12: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO". Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

Inicio: 10:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

Itinerario: Casa de las Flores –Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 6,8 km.

Desnivel: 245 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 13: "CUEVA DEL MONJE". Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

Inicio: 10:00 Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes – Vado de los Tres Maderos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón – Centro de Montes.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 - 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Julio

Sábado 19: "SENDERO DEL ACUEDUCTO". Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

Inicio: 10:00. Revenga (aparcamiento junto a parada de autobús).

Itinerario: Revenga - Embalse de Puente Alta - cruce con la Cañada Real Soriana Occidental - Azud del Acueducto - Arroyo Valdeconejos - Vereda de Carrera Blanca - Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 200 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 20: "EL PARQUE DEL REY". Recorrido que, partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia junto a las ruinas del Palacio de Valsaín.

Inicio: 9:30. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos - Puente de los Canales - El Parque - Palacio de Valsaín - Puente del Parque - Los Asientos.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 20 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.



Sábado 26: "FUENTE DE LA PLATA". En este fresco paseo partiremos del Real Taller Aserrío de Valsaín, para disfrutar de bellos pinares y robledales en pleno otoño. Siempre con el murmullo del agua como compañero de nuestra ruta hacia la fuente de La Plata en pleno corazón del valle de Valsaín.

Inicio: 10:00. Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes - Vado de los Tres Maderos - Fuente de la Plata - Casa del Cebo - Los Tobarejos - Vado de los Tres Maderos - Centro de Montes.

Distancia aproximada: 6 km.

Desnivel: 128 m.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: medio.

Día 27: "EL SALTO DEL OLVIDO". El agua será nuestra guía en esta ruta. Desde la presa del Salto del Olvido, seguiremos la canalización del agua hasta su caída a la altura de la central hidroeléctrica. A continuación, regresaremos aguas arriba por las Pesquerías Reales acompañados por el río Eresma.

Inicio: 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma).

Itinerario: Puente de Valsaín - Presa - Central eléctrica Salto del Olvido - Puente de las Pasaderas - Escala de peces - Puente de Valsaín.

Distancia aproximada: 4 km.

Desnivel: 73 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Agosto

Sábado 2: "MIRADOR BOCA DEL ASNO- NAVALPINGANILLO".

Nos adentraremos en el pinar del valle de Valsaín, para disfrutar de la riqueza histórica, geológica y natural asociada al entorno del río Eresma.

Inicio: 9:30. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

Itinerario: Los Asientos- Puente de Navalacarreta - Mirador de la Boca del Asno - Navalpinganillo - Peñas Lisas - Los Asientos.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 80 m.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: bajo.

Domingo 3: "DE PUERTO A PUERTO: DE NAVACERRADA A FUENFRÍA".

Seguiremos parte de los pasos del montañero Eduardo Schmid para bordear las emblemáticas cumbres de Siete Picos por su vertiente de umbría. Un recorrido de gran belleza donde disfrutaremos de pinares maduros de pino silvestre.

Inicio: 9:00. Cartel informativo de Los Cogorros. Los vehículos particulares deberán estacionarse en los aparcamientos del puerto de Navacerrada (a 700 metros a pie del punto de encuentro).

Itinerario: Residencia Militar Los Cogorros (Navacerrada) - Senda Schmid- Arroyo del Telégrafo - Senda de los Cospes - Arroyo Ventoso - Fuente de la Fuenfría - Puerto de la Fuenfría (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 11 km.

Desnivel: 220 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 9: "LOS ARROYOS DEL MAR". Iremos ascendiendo entre robledales, descubriendo zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

Inicio: 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso) .

Itinerario: Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 9 km.

Desnivel: 307 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Domingo 10: "BATÁN DE VARGAS". Recorrido por un tramo de alto del Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación y la fauna asociada a esta Reserva Natural Fluvial.

Inicio: 9:30. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario*: Centro de Visitantes Boca del Asno - Puente de los Vadillos - Batán de Vargas - Pesquerías Reales -Boca del Asno - Puente Navalacarreta - CV Boca del Asno. *Modificación del itinerario por corte del puente de Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 183 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.



Agosto

Sábado 16: "REVENGA – CRUZ DE LA GALLEGA". Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental, visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

Inicio: 10:00. Revenga (aparcamiento junto a parada de autobús).

Itinerario: Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana – Cruz de la Gallega-Navalrey-Revenga.

Distancia aproximada: 13 km.

Desnivel: 205 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Domingo 17: "PUENTES DEL RÍO ERESMA". Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

Inicio: 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Puente de los Canales – Los Asientos.

Distancia aproximada: 4,5 km.

Desnivel: 70 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Sábado 23: "SENDERO DEL ACUEDUCTO". Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

Inicio: 10:00. Revenga (aparcamiento junto a parada de autobús).

Itinerario: Revenga – Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto- Arroyo Valdeconejos- Vereda de Carrera Blanca- Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 200 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 24: "VEREDA DE LA CANALEJA". Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

Inicio: 10:00. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17).

Itinerario: Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantinas.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.



Sábado 30: "LA CAMORCA". Itinerario a uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro.

Inicio: 9:30. Aparcamiento del Puente de La Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

Itinerario: Puente de la Cantina – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 14 km.

Desnivel: 562 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.

Domingo 31: "PUENTE DE NAVALACARRETA". Sencillo itinerario a través del que descubriremos el pinar de Valsaín y la flora y fauna del río Eresma, junto a algunos vestigios históricos de estos montes, como el puente de Navalacarreta y el Camino de las Pesquerías Reales.

Inicio: 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

Itinerario: Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno – Peñalabarca – Puente de Navalacarreta – Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno.

Distancia aproximada: 2,5 km.

Desnivel: 60 m.

Duración aproximada: 1,5 h.

Grado de dificultad: bajo.



Septiembre

Sábado 6: "SIETE PICOS". En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

Inicio: 9:30. Cartel informativo de Los Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie)

Itinerario: Residencia Militar Los Cogorros – Collado de Peña Hueca – Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid – Los Cogorros.

Distancia aproximada: 8,5 km.

Desnivel: 360 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.

Septiembre

Domingo 7: "PUENTE DEL ANZOLERO". Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (mandado construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

Inicio: 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601)

Itinerario: Aparcamiento Pontón Alto - Puente de las Pasaderas - Minicentral Salto del Olvido - Puente del Anzolero - Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 81 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 13: "EL CHORRO DE NAVAFRÍA Y LOS CASTILLEJOS".

Este nuevo recorrido nos adentra en el pinar de Navafría para descubrir los saltos de agua que esconde este paraje y las formaciones geológicas de los Castillejos.

Inicio: 10:00. Navafría, área recreativa del Chorro (cartel una vez pasado el restaurante).

Itinerario: Área recreativa - salto de El Chorro- arroyo de El Chorro- arroyo Sequillo- mirador de las Cebadillas - ladera de los Berrunos- área recreativa.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 232 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 14: "FUENTE DEL TÍO LINOS". Este paseo discurre por veredas de gabarreros y retorna por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle, así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

Inicio: 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario: Centro de Visitantes de Boca del Asno - Fuente del tío Linos - Cerro del Picadero - Puente de los Canales - Los Asientos - Puente de Navalacarreta - Área recreativa de la Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 116 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

